

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. (2009). *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke*. Yogyakarta: Dianloka Pustaka.
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti. 2015. *Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta*. Thesis. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta
- Atyanti. 2019. Pengaruh Terapi *Emotional Freedom Technique* dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *GASTER* [e-journal] 17(2) hal : 154-166. Tersedia di : <https://jurnal.aiska-university.ac.id> [Diakses 20 April 2022]
- Austin, S. (2001). *Managing Stress Reduces Blood Pressure*.
- Barlet, EE. (2012). *The Contribution of School Health Education to Community Health What Reasonably Expert Am I Health*
- Carlson, R., Army Career & Alumni Program, Ayala, S., FM, Hooah 4 Health, National Institute of Mental Health. (2010). *Stress management*. Section 4. Diakses 22 Oktober 2015 dari http://www.mc.edu/rotc/files/3813/1471/7348/MSL_201_L12a_Stress_management.pdf.
- Choirun. 2014. Gambaran Pola Makan pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Rawat Inap di IRNA F RSUD Syarifah AmbamiRato Ebu Kabupaten Bangkalan-Madura. *Jurnal Ilmu Kesehatan* [e-journal] 1(1) hal: 1-18. Tersedia di: <http://repository.unusa.ac.id> [Diakses 20 April 2022]
- Dinkes Kabupaten Kediri. 2016. *Profil Kesehatan Tahun 2016*. Kediri: Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri Tahun 2016.
- _____. 2018. *Profil Kesehatan Tahun 2018*. Kediri: Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri Tahun 2018.
- _____. 2019. *Profil Kesehatan Tahun 2019*. Kediri: Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri Tahun 2019.
- Depkes. 2009. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Dirjen Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan

- Depkes RI. (2006). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Dirjen Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan.
- Dewi N, Mira U. 2019. Identifikasi Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu* [e-journal] 1(2) hal : 31-38. Tersedia di : <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id> [Diakses pada 04 Juni 2022]
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2018.
- Geriatric. 2018. Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia. *J Peny Dalam* [e-journal] 7(2). Tersedia di : <https://ojs.unud.ac.id/index.php/jim/article/view/3757> [diakses pada 10 November 2021]
- Gorga, Lasmini, Amir. 2016. Hubungan Jumlah Paritas dengan Usia Menopause. *Jurnal Kesehatan Andalas* [e-journal] 5(2). Tersedia di : <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/529> [diakses pada 14 Juli 2021]
- Gunawan, L. (2001). *Hipertensi: Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius
- Hidayah. 2007. *The Correlation Between Family Level of Knowledge Hypertension of Complication with Preventive Practice of Hypertension Complication at Public Health Center of Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Yogyakarta
- Ibrahim. 2007. Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Hipertensi. *Idea Nursing Journal* [e-journal] 2(1). Tersedia di : <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/download/6360/5226> [Diakses 15 Juli 2021]
- Ika. 2018. *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Sawahan, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Universitas 'Aisyiyah. Yogyakarta
- Irwan. 2017. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Isti. 2007. *Hubungan Antara Pengetahuan Keluarga Tentang Komplikasi Hipertensi dengan Praktek Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Yogyakarta

- Junaidi. (2002). *Hipertensi (Pengalaman, Pencegahan, dan Pengobatan)*. Jakarta: Gramedia
- Joint National Committee VII. (2003). *The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. United States.
- Joko. 2016. AFFIRMATION-TAPPING AS A MODEL OF EMOTION MANAGEMENT TO HELP ACHIEVE THE TARGETED-THERAPY BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS. Tersedia di : https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=-TJjPOgcAAAAJ&citation_for_view=-TJjOgcAAAAJ:u-x6o8ySG0sC [Diakses 24 Maret 2022]
- Kalangi, J.A, Umboh, A. Pateda. (2015). *Hubungan Faktor Genetik dengan Tekanan darah*. Journal E-Clin. ECI 3.
- Katzung, B. (2010). *Farmakologi Dasar&Klinik Edisi 12. Diterjemahkan Oleh Ardhitio Widhi N, Leo Rendy, Linda dwijayanthi*. EGC: Jakarta
- Kuswardhani, T. 2006. Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia. *J Peny Dalam* [e-journal] 7(2). Tersedia di : <https://ojs.unud.ac.id/index.php/jim/article/view/3757> [diakses pada 16 Juli 2021]
- Lamsudin, R. (1998). *Profil Stroke di Yogyakarta: Morbiditas, Mortalitas dan Faktor Resiko Stroke*. Program Pendidikan Kedokteran Komunitas. Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Mardena, D.R Kusuma, A.M. (2017). *Pengaruh Merokok Terhadap Keefektivitasan Terapi Hipertensi pada Penderita Hipertensi*. Trop Pharm Chem. 4, 89-95
- Martins, T. I., Atallah, A. N., Silva E. M. K. (2012). Blood pressure control in hypertensive patients within Family Health Program versus at Primary
- Mills, Chaterin J. A. (2012). *Comparison of relaxation techniques on blood pressure reactivity and recovery assessing the moderating effect of anger coping style*. Dissertation Old Dominion University..
- Mulyadi, M. 2011. Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya. *Jurnal Studi Komunikasi dan Media* [e-journal] 15(1). Tersedia di : <https://jurnal.kominfo.go.id/index.php/jskm/article/view/150106> [diakses pada 13 Juli 2021]

- Novia. 2020. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang Dirawat di Rumah Sakit*. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kalimantan Timur: Samarinda
- Neuhouser, L. M., Miller, L. D., Kristal, R. A., Barnett, J. M., Cheskin, J.L. (2002). Diet and Exercise Habits of Patients with Diabetes, Dyslipidemia, Cardiovascular or Hypertension. *Journal of The American College Nutrition*. 21 (5), hlm 349-401.
- Nia. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Cilacap. *Jurnal Ilmiah Jophus* [e-journal] 2(1) hal : 1-10. Tersedia di : <http://jurnal.umus.ac.id> [Diakses 24 Maret 2022]
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *J Majority* [e-journal] 4(5) : hal.10-19. Tersedia di : <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602> [Diakses 15 Juli 2021]
- Pakpahan, dkk. 2021. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Putu, S. (2015). Obesitas Berhubungan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Volume VII, No 1*, hal 34-44
- Pusdatin Kemenkes. 2013. *Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf&ved=2ahUKEwjV6bz9z6vzAhXCQ30KHyoVBF0QFnoECA.YQAQ&usg=AOvVaw0iy6ww58PZMUWR31rqGc27>. [Diakses 18 Juli 2021].
- _____. 2019. *Hipertensi si Pembunuh Senyap*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf&ved=2ahUKEwigxtzP0KvzAhWXcn0KHXFdDu4QFnoECAUQAQ&usg=AOvVaw3JH8cjoCT7tHtvEyawy_JS. [Diakses 18 Juli 2021].
- Rahayu dkk. 2018. Pengaruh *Health Eduation* Mengenai Penyakit Hipertensi pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo. *Health Information : Jurnal Penelitian* [e-journal] 10(2) : hal.49-57. Tersedia di : <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/HIJP/aticle/view/111> [Diakses 05 Oktober 2021]

- Ria. 2015. *Overview of Blood Pressure Control on Hypertensive Patients in Health Center of Yogyakarta*. Naskah Publikasi Thesis. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta
- Riskesdas. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8qcd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf. [Diakses 22 Juli 2021].
- Rofacky H, Aini F. 2015. Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)* [e-journal] 10(1) : hal 41-52. Tersedia di : <http://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/591/330> [Diakses 06 November 2021]
- Roflin, Liberty, Pariyana. 2021. *Populasi, Sampel, dan Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Pekalongan: Nasya Expanding Management
- Saing. 2005. Hipertensi pada remaja. *Sari Pediatri* [e-journal] 6(4) : hal.159-165. Tersedia di : <https://saripediatri.org/index.php/saripediatri/article/download/873/807> [Diakses 15 Juli 2021]
- Siyoto S, Sodik A. 2015. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Grasindo
- Sunarto. 2019. Pola Makan dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dungaliyo Kabupaten Gorontalo. *Health Sport Journal* [e-journal] 1(2)hal 1-11. Tersedia di <https://repository.ung.ac.id> (Diakses 24 Maret 2022)
- Susalit & Kapojos & Lubis. (2001). *Ilmu penyakit dalam jilid II*. Edisi 3. Jakarta: fakultas Kedokteran UI.
- Susilo, Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Andi: Jakarta
- Suwito J, Padoli, Setyorini D. 2015. Penurunan Persepsi Nyeri Pasien Kanker Menggunakan Metode “*Affirmasi-Tapping Technique*” di Wilayah Kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya. *Jurnal Penelitian Kesehatan* [e-journal] 13(1) hal : 1-4. Tersedia di : https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/JPK/article/download/393/323&ved=2ahUKEwjHp9GFjYP0AhWf7XMBHambBvIQFnoECAMQAQ&usq=AOvVaw3k_hICEQQ6OAJRp64qQZtS [Diakses 06 November 2021]

- Teguh , Syahrizal S. 2017. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Binaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia* [e-journal] 1(2) hal : 13-18.Tersedia di : <https://journal.fkm.ui.ac.id> [Diakses 04 Juni 2022]
- Ulfah, E. (2016). Intervensi *spiritual emotional freedom technique* untuk menurunkan gangguan stres pasca trauma erupsi gunung merapi, *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 2(1).
- Utari B. A, Rochmah T. N. 2019. Analisis *Burden of Disease* Hipertensi pada Masyarakat di Kabupaten Kediri. *Indonesian Journal of Public Health* [e-journal] 14(1) : hal.143-154. Tersedia di : <https://e-journal.unair.ac.id/IJPH/article/view/5142> [Diakses 30 Juli 2021]
- Victoria. 2011. Pola Pewarisan Penyakit Hipertensi dalam Keluarga Sebagai Sumber Belajar Genetika. *Nasional Penelitian, Pendidikan, dan Penerapan Mipa* [e-journal]. 1(1) : hal.B241-B247 . Tersedia di : <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/Ir.%20Victoria%20Henuhili.%20%20M.Si./Pola%20Pewarisan%20Penyakit%20Hipertensi%20dalam%20Keluarga%20sebagai%20Sumber%20Belajar%20Genetika.pdf> [Diakses 14 Juni 2022]
- Vitahealth, (2005). *Hipertensi (informasi lengkap untuk penderita & keluarga)*.Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wardani. 2021. Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar* [e-journal] 16(2) hal : 245-253. Tersedia di : <http://journal.poltekkes-mks.ac.id> [Diakses 04 Juni 2021]
- Wirawan, Aghastya, Lailya. 2019. Pemodelan Alat Penghitung Jumlah Penumpang Kereta Berbasis Mikrokontroler Atmega 2560. *Jurnal Perkeretaapian Indonesia* [e-journal] 3(1). Tersedia di : <https://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/1283945> [diakses pada 18 Juli 2021]
- Winarno. 2013. *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (UM Press)
- WHO. (2015). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*.

- Yanti. A. 2008. *Hubungan antara Pengetahuan Keluarga Tentang Komplikasi Hipertensi dengan Praktek Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta*. Thesis. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tersedia di :
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://thesis.umsida.ac.id/datapublik/t8707.pdf&ved=2ahULEwiRxby0bTzzAhUJ7HMBHcB3BhYQFnoECAMQAQ&usg=AOvVaw3VC04585zzAlkqB6DvvZbwV> [Diakses 22 Agustus 2021]
- Yanti, Asyofi, Arisdiani. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi dengan Tindakan Pencegahan Komplikasi. *Jurnal Keperawatan [e-journal]* 12(3) : hal. 439-448. Tersedia di:
<https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/download/794/493> [Diakses 15 Juli 2021]
- Yulistiawan. 2020. *Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Tanpa Penyakit Penyerta di Puskesmas Sumowo*. Artikel. Universitas Ngudi Waluyo: Ungaran