

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kebutuhan tidur manusia berdasarkan usia.....	8
Tabel 3.1	Definisi operasional	31
Tabel 3.1	Komponen scoring kuisioner kualitas tidur	34
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik remaja di RT 03 RW 10 Ngagel Dadi Surabaya.....	39
Tabel 4.2	Kualitas tidur pada remaja di RT 03 RW 10 Ngagel Dadi Surabaya.....	40
Tabel 4.3	Penggunaan media sosial pada remaja di RT 03 RW 10 Ngagel Dadi Surabaya.....	40
Tabel 4.4	Kualitas tidur remaja yang menggunakan media sosial di RT 03 RW 10 Ngagel Dadi Surabaya.....	41