

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat bagi peneliti	4
1.4.2 Manfaat bagi tempat penelitian	4
1.4.3 Manfaat bagi profesi keperawatan	5
1.4.4 Manfaat bagi peneliti lain	5
1.4.5 Manfaat bagi masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep tidur	6
2.1.1 Definisi tidur	6
2.1.2 Tahapan tidur	6
2.1.3 Kebutuhan tidur berdasarkan usia	8
2.1.4 Macam- macam gangguan tidur	8
2.1.5 Kualitas tidur	10
2.1.6 Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	12
2.1.7 Alat ukur kualitas tidur	14
2.2 Konsep media sosial	15
2.2.1 Definisi media sosial	15
2.2.2 Ciri-ciri media sosial	15
2.2.3 Karakteristik media sosial	15
2.2.4 Fungsi media sosial	17
2.2.5 Jenis-jenis media sosial	18
2.2.6 Dampak media sosial	19
2.2.7 Durasi media sosial	22
2.3 Konsep dasar remaja	22
2.3.1 Definisi remaja	22
2.3.2 Ciri-ciri remaja	22

2.3.3 Tahap-tahap perkembangan remaja	23
2.4 Kerangka konsep	27
2.4.1 Penjelasan kerangka konsep	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis penelitian	29
3.2 Populasi dan sampel penelitian	29
3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.2.3 Besar sampel	30
3.2.4 Teknik pengambilan sampel	30
3.3 Variabel penelitian	30
3.4 Definisi operasional	31
3.5 Lokasi dan waktu penelitian	31
3.6 Prosedur pengumpulan	32
3.7 Teknik dan instrumen pengumpulan	32
3.7.1 Teknik pengumpulan data	32
3.7.2 Instrumen pengumpulan data	33
3.8 Analisa data	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil penelitian	38
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	38
4.1.2 Data umum	39
4.1.3 Data khusus	39
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Kualitas tidur remaja di RT 03 RW 10 Ngagel dadi Surabaya ...	41
4.2.2 Penggunaan media sosial pada remaja di RT 03 RW 10 Ngagel dadi Surabaya	43
4.2.3 Kualitas tidur remaja yang menggunakan media sosial di RT 03 RW 10 Ngagel dadi Surabaya	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51