

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, N., 2018. Sleep Hygiene Dengan Gangguan Tidur Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 30-36.
- Ahad, Z., 2020. Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), pp. 74-86.
- Ali, M., & Asrori, M., 2018. *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Alyu, S. N. & A., 2017. Dampak Kecanduan Internet (Internet Addiction) Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), pp. 280-284.
- A.Tabi'in, 2017. Menumbuhkan Sikap Peduli Pada Anak Melalui Interaksi Kegiatan Sosial. *Journal of Social Science Teaching*, Juli.1(1).
- Andarwati, L., 2016. Citra diri ditinjau dari intensitas penggunaan media jejaring sosial instagram pada siswa kelas XI SMA N 9 Yogyakarta. *E-Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(3), pp. 1-12.
- Aprililian, Y. H. & A., 2018. Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Usia 12 sampai 14 Tahun. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, Desember.3(2).
- Cahyono, A. S., 2016. Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial. *Jurnal Ilmu Sosial*, pp. 140-157.
- Dianovinina, K., 2018. Depresi pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya. *Jurnal Psikogenesis*, Juni.6(1).
- Dudi Iskandar, M. I., 2019. Penggunaan Media Sosial di Kalangan Remaja di Jakarta. *Jurnal Of Communication Studies*, 1(1), pp. 51-71.
- Elita, M. A. & V., 2019. Hubungan Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial Terhadap Kualitas Tidur Remaja Di SMAN 3 SIAK. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 1-11.
- Fitri, S., 2017. Dampak Positif Dan Negatif Sosial Media Terhadap Perubahan. *Jurnal Kajian Penelitian Pendidikan Dan Pembelajaran*, 1(2), p. 118-123.
- Gani, A., 2020. Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Anak Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 32-42.
- Hartini, S., 2021. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Masalah Tidur Remaja Selama Pandemi Covi 51 *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 22(5), pp. 311-317.

- Khairuni, N., 2016. Dampak Positif dan Negatif Sosial Media terhadap Pendidikan Akhlak Anak. *Jurnal Edukasi*, Januari.p. .91–106.
- Maramis, F., 2019. Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Advent Tanah Putih Likupang Barat. *Kesehatan Masyarakat*, 8(3).
- Nasrullah, Rulli. 2015. *Media Sosial Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Siosioteknologi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media
- Nyoman, B. L. & A., 2021. Hubungan Lama Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Usia 19-22 Tahun. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), pp. 28-33.
- Purnawinadi, G., 2020. Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Insomnia Pada Remaja. *Klabat Journal Of Nursing*, 2(1), pp. 37-43.
- Putro, K. Z., 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), pp. 25-32.
- Rahman, J., 2018. Pengaruh Media Sosial Bagi Proses Belajar Siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*.
- Ratu N., 2020. Penggunaan Media Sosial Sehat Untuk Mencegah Gangguan Pola Tidur. *Jurnal Scientific Community Service*, November.3(3).
- Rizki Aprilia, A. S. S. H., 2020. Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Jurnal Nutrition College*, Februari, 3(1), pp. 41-53.
- Romayati, U., 2019. Pengaruh Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), pp. 233-239.
- Sherlyanita, dkk., 2016. Pengaruh dan Pola Aktivitas Penggunaan Internet. *Journal of Information Systems Engineering and Business Intelligence*, pp. 17-22.
- Steffany, S., 2017. Literasi Digital Dan Pembukaan Diri: Studi Korelasi Penggunaan Media Sosial Pada Pelajar Remaja Di Kota Medan. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Sosiologi*, 2(1), pp. 10-31.
- Sugiyono., 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sujarweni, V ..2018, *Metodelogi Penelitian Keperawatan*, Yogyakarta: Gava Media
- Syamsuedin, W. 2015. Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Journal Keperawatan*, pp. 1-10.

- Triastuti E., 2017. *Kajian Dampak Penggunaan Media Sosial Bagi Anak dan Remaja*. Jakarta: PUSKAKOM
- Ya'kub dkk., 2017. Gangguan Tidur Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 01 Sumber Sekar Kecamatan Dau Kabupaten Malang. *Journal Nursing News*, 2(2), pp. 270–280.
- Harmoniati, E., 2016. Intervensi Sleep Hygiene pada Anak Usia Sekolah dengan Gangguan Tidur: Sebuah Penelitian Awal. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(2), pp. 93–99.