

DAFTAR ARTI LAMBANG, ISTILAH DAN SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskedas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
Kemendes	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
KBBI	: <i>Kamus Besar Bahasa Indonesia</i>
SMAS	: <i>Social Media Addiction Scale</i>
PSQI	: <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i>