

ABSTRAK

TINGKAT KECEMASAN KELUARGA YANG SALAH SATU ANGGOTA KELUARGANYA PERNAH MENDERITA COVID-19 DENGAN ISOMAN DI RW 04 RUMDIS BHUMI MARINIR GUNUNGSARI SURABAYA

Oleh : Wieke Sharah Febrianti

Kecemasan merupakan penilaian dan respon emosional terhadap sesuatu yang berbahaya. Kecemasan sangat berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Pada masa pandemi COVID-19, banyak sekali terjadi ketidakstabilan. Masyarakat mengalami penurunan penghasilan, PHK secara mendadak, kesulitan mencari lapangan pekerjaan, hingga hilangnya nyawa dalam hitungan hari pasca tertular COVID-19 yang dapat menyebabkan kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan keluarga yang salah satu anggota keluarganya pernah menderita COVID-19 dengan isoman di RW 04 Rumdis Bhumi Marinir Gunungsari Surabaya Tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif retrospektif dengan teknik sampling yaitu total sampling sebanyak 50 responden yang dilaksanakan pada tanggal 21 – 28 Februari dengan menggunakan lembar kuesioner kecemasan dari HARS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anggota keluarga dengan tingkat kecemasan berdasarkan umur hampir seluruhnya mengalami kecemasan ringan dengan persentasi tertinggi remaja awal (100%), sedangkan berdasarkan jenis kelamin persentasi tertinggi yaitu pada perempuan (96,1%). Tingkat kecemasan berdasarkan pendidikan dengan persentasi tertinggi pada SD dan SMP (100%), dan tingkat kecemasan berdasarkan pekerjaan hampir seluruhnya mengalami kecemasan ringan dengan presentasi tertinggi bekerja sebagai PNS (100%).

Diharapkan bagi setiap keluarga untuk terus mendisiplinkan diri dalam melaksanakan protokol kesehatan seperti menggunakan masker, mencuci tangan, menjaga jarak, meminum vitamin, menerapkan pola hidup sehat dan melaksanakan program bekerja dari rumah bila memungkinkan. Dapat selalu berfikir positif dan memilah berita yang didapatkan agar tidak menimbulkan kecemasan.

Kata Kunci: Kecemasan, Keluarga, COVID-19.

ABSTRAC

Anxiety Levels of a Family Who Has One of their Family Members Suffered From COVID-19 With Isoman At RW 04 Rumdis Bhumi Marinir Gunungsari Surabaya

By : Wieke Sharah Febrianti

Anxiety is an emotional assessment and response to something dangerous. Anxiety is closely related to feelings of uncertainty and helplessness. During the COVID-19 pandemic, there was a lot of instability. People experience a decrease in income, sudden layoffs, difficulty finding jobs, to the loss of life in a matter of days after contracting COVID-19 which can cause anxiety. The purpose of this study was to determine the level of family anxiety in which one of his family members had suffered from COVID-19 with isomanism in RW 04 Rumdis Bhumi Marinir Gunungsari Surabaya in 2022.

This study uses a retrospective descriptive type of research with a sampling technique that is a total sampling of 50 respondents which was carried out on February 21-28 using an anxiety questionnaire sheet from HARS.

The results of this study indicate that family members with anxiety levels based on age almost all experience mild anxiety with the highest percentage of early teens (100%), while based on gender the highest percentage is in women (96.1%). The level of anxiety based on education with the highest percentage in elementary and junior high school (100%), and the level of anxiety based on work almost all experienced mild anxiety with the highest percentage working as a civil servant (100%).

It is hoped that every family will continue to discipline themselves in implementing health protocols such as using masks, washing hands, maintaining distance, taking vitamins, implementing a healthy lifestyle and implementing work from home programs whenever possible. Can always think positively and sort out the news that is obtained so as not to cause anxiety.

Keywords: Anxiety, Family, COVID-19.