

ABSTRAK

“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkingan Surabaya”

Oleh : Riris Vernanda Putri

Hipertensi menjadi *the silent disease* karena sering terjadi tanpa keluhan atau gejala, sehingga penderita tidak menyadari bahwa dirinya mengidap hipertensi. Salah satu penyebab hipertensi yaitu cenderung malas beraktivitas dan gemar mengonsumsi makanan instan yang memiliki kandungan natrium yang tinggi. Dimana gaya hidup seseorang sangat dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikapnya akan suatu penyakit. Apabila klien tidak patuh dalam program diet dapat menyebabkan terjadinya peningkatan tekanan darah dan menimbulkan komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang diet pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkingan Surabaya.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif yang bersifat *analitik korelasional* menggunakan analisis Kendall Tau. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 20 Januari - 10 Februari 2022 dengan pengisian kuesioner yang disesuaikan dengan tujuan penelitian dan mengacu pada konsep dan teori yang telah dibuat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa klien hipertensi dengan sikap positif hampir seluruhnya berasal klien hipertensi dengan pengetahuan baik (86,5%), sikap negatif sebagian kecil berasal dari klien hipertensi dengan pengetahuan kurang (1,3%), dan terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang diet pada klien hipertensi.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pengetahuan klien tentang diet hipertensi berada dalam kategori baik, dan sikap tentang diet pada klien hipertensi berada dalam kategori positif, serta terdapat hubungan pengetahuan dan sikap dengan nilai $p < 0,001$.

Kata Kunci : Pengetahuan; Sikap; Diet; Hipertensi

ABSTRACT

“The Relationship Of Knowledge And Attitude About Diet In Hypertension Clients In The Work Area Of The Health Center Bangkingan Surabaya”

By : Riris Vernanda Putri

Hypertension is the silent disease because it often occurs without any complaints or symptoms, so that patients do not realize that they have hypertension. One of the causes of hypertension is that they tend to be lazy to move and like to consume instant food that has a high sodium content. Where a person's lifestyle is strongly influenced by his knowledge and attitude about a disease. If the client does not comply with the diet program, it can cause an increase in blood pressure and cause complications. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes about diet in hypertensive clients in the Bangkingan Public Health Center Surabaya.

This study uses a type of quantitative research that is correlational analytic using Kendall tau analysis. Data collection was carried out on January 20 - February 10, 2022 by filling out a questionnaire that was adjusted to the research objectives and referring to the concepts and theories that have been made.

The results of this study indicate that hypertensive clients with positive attitudes almost entirely come from hypertensive clients with good knowledge (86.5%), a small part of negative attitudes come from hypertensive clients with less knowledge (1.3%), and there is a relationship between knowledge and attitudes about diet in hypertensive clients.

The conclusion in this study is that the client's knowledge of hypertension diet is in the good category, and attitudes about diet in hypertensive clients are in the positive category, and there is a relationship between knowledge and attitude with a p value of 0.001.

Keywords: Knowledge; Attitude; Diet; Hypertension