

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kategori tekanan darah menurut <i>European Society of cardiology (ESC) / European Society of Hypertension (ESH)</i>6	6
Tabel 2.2	Tekanan darah normal dan hipertensi menurut Kementerian Republik Indonesia6	6
Tabel 2.3	Tekanan Darah Menurut <i>American Heart Association</i> , dan <i>Joint National Comitte VIII (AHA & JNC VIII)</i>7	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pola Hidup Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batuputih Sumenep.27	27
Tabel 3.2	Blueprint kuesioner Pola Hidup Sehat Klien Hipertensi30	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batuputih Sumenep Pada Tanggal 18-25 Februari 2022.....38	38
Tabel 4.2	Distribusi Aktifitas Fisik Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batuputih Sumenep Pada Tanggal 18-25 Februari 202239	39
Tabel 4.3	Distribusi Pola makan Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batuputih Sumenep Pada Tanggal 18-25 Februari 202239	39
Tabel 4.4	Distribusi Pola Stress Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batuputih Sumenep Pada Tanggal 18-25 Februari 202240	40
Tabel 4.5	Distribusi Kebiasaan Merokok Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batuputih Sumenep Pada Tanggal 18-25 Februari 2022.....40	40