

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	4
2.1.1 Pengertian	4
2.1.2 Klasifikasi	5
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.6 Komplikasi.....	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.8 Penatalaksanaan	11

2.1.9 Faktor Risiko.....	16
2.2 Pola Hidup Sehat	20
2.2.1 Pengertian Pola Hidup Sehat	20
2.2.2 Macam-macam Pola Hidup	20
2.3 Kerangka Konseptual	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Pendekatan Penelitian	25
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	25
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel	25
3.2.3 Besar Sampel	26
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	26
3.3 Variabel Penelitian	27
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	28
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	29
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	29
3.8 Analisa Data	30
3.8.1 Pengolahan Data	30
3.8.2 Penyajian Data	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2 Data Umum.....	35
4.1.3 Data Khusus	36
4.1.3.1 Aktivitas Fisik.....	37
4.1.3.2 Pola Makan	37
4.1.3.3 Pola Stress.....	37
4.1.3.4 Kebiasaan Merokok	38

4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Aktivitas Fisik.....	41
4.2.2 Pola Makan	40
4.2.3 Pola Stress.....	41
4.2.4 Kebiasaan Merokok	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53