

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche* di SMP Negeri 1 Pucuk Lamongan
Oleh: Lia Munawwaroh

Remaja putri mengalami *menarche* atau menstruasi pertama sebagai tanda masa pubertas. Remaja putri akan mengalami kecemasan dalam menghadapi periode menstruasi pertama jika dia tidak pernah mendapat dukungan dari orang tua terutama ibunya. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan dukungan orang tua dengan tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SMP Negeri 1 Pucuk Lamongan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VIII yang sudah mengalami menstruasi di SMP Negeri 1 Pucuk Lamongan dengan jumlah sampel 86 siswi. Variabel bebas dalam penelitian ini dukungan orang tua sedangkan variabel terikat tingkat kecemasan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja putri hampir setengahnya (41%) mendapatkan dukungan orang tua yang baik dan hampir setengahnya (35%) mengalami kecemasan sedang dalam menghadapi *menarche*. Terdapat hubungan antara dukungan orang tua dengan tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SMP Negeri 1 Pucuk Lamongan dengan nilai p hasil = $0,017 < 0,05$. Semakin baik dukungan orang tua maka akan berpengaruh terhadap persiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* dan mengurangi tingkat kecemasannya.

Kata Kunci : Dukungan Orangtua, Tingkat Kecemasan, *Menarche*, Remaja Putri

ABSTRACT

The Relationship Between Parental Support and The Level of Adolescents' Anxiety in Confronting Menarche at SMP Negeri 1 Pucuk Lamongan

By: Lia Munawwaroh

Adolescent girls experience menarche or the first menstruation as a sign of puberty. Adolescent girls will experience anxiety in facing the first menstrual period if she never gets support from her parents, especially her mother. The purpose of this study was to identify the relationship between parental support and the level of anxiety of adolescent girls in facing *menarche* at SMP Negeri 1 Pucuk Lamongan. This study uses a correlational analytic research method with a cross sectional approach and uses a simple random sampling technique with the population in this study being all eighth grade students who have experienced menstruation at SMP Negeri 1 Pucuk Lamongan with a sample of 86 students. The independent variable in this study is parental support while the dependent variable is the level of anxiety. Collecting data using a questionnaire and then analyzed using the Spearman rank correlation test. The results of this study indicate that almost half of young women (41%) get good parental support and almost half (35%) experience moderate anxiety in the face of *menarche*. There is a relationship between parental support and the level of anxiety of adolescent girls in facing *menarche* at SMP Negeri 1 Pucuk Lamongan with p value = 0.017 <0.05. The better parental support it will affect the preparation of young women in facing *menarche* and reduce their level of anxiety.

Keywords: Parental Support, Anxiety Level, Menarche, Adolescents