

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Arti Singkatan	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Ilmu Keperawatan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Disminore	5
2.1.1. Definisi Disminore.....	5
2.1.2. Klasifikasi Disminore	5
2.1.2.1. Disminore Primer	6

2.1.2.2. Disminore Sekunder	6
2.1.3. Etiologi Disminore	6
2.1.4. Faktor Resiko Disminore	7
2.1.5. Patofisiologi Disminore	9
2.1.6. Manifestasi Klinis Disminore	10
2.1.7. Penatalaksanaan Disminore	11
2.2. Konsep Nyeri	12
2.2.1. Definisi Nyeri	12
2.2.2. Klasifikasi Nyeri	12
2.2.3. Patofisiologi Nyeri	14
2.2.4. Intensitas Skala Nyeri	15
2.3. Konsep Remaja	17
2.3.1. Definisi Remaja	17
2.3.2. Fase Remaja	17
2.4. Konsep Upaya	19
2.4.1. Definisi Upaya	19
2.4.1.1. Upaya Non Farmakologi	19
2.4.1.2. Upaya Farmakologis	24
2.5. Konsep Hasil	26
2.6. Konsep Mengurangi	26
2.7. Kerangka Konseptual	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis / Rancangan Penelitian	28
3.2. Populasi Dan Sampel	28
3.2.1. Populasi	28
3.2.2. Sampel	29
3.2.3. Besar Sampel	29

3.3. Variabel Penelitian	29
3.4. Definisi Operasional	30
3.5. Waktu Dan Lokasi Penelitian	31
3.6. Prosedur Pengumpulan Data	31
3.7. Instrumen Pengumpulan Data	31
3.8. Analisis Data	32
3.9. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Hasil Penelitian	36
4.1.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
4.1.2. Data Umum	37
4.1.3. Data Khusus	38
4.1.3.1. Skala Nyeri Disminore Sebelum Dan Sesudah Upaya	39
4.1.3.2. Upaya Mengurangi Nyeri Disminore.....	39
4.1.3.3. Hasil Dari Upaya Yang Telah Dilakukan	41
4.2. Pembahasan.....	41
4.2.1. Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Upaya	41
4.2.2. Upaya Mengurangi Nyeri Disminore.....	44
4.2.3. Hasil Dari Upaya Yang Telah Dilakukan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	52
5.2. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	56