

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGGILIS SURABAYA

Oleh : Jihan Novita Permata Sari

Hipertensi menjadi penyakit terbesar ketiga yang dapat menyebabkan kematian dini. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung dan penyumbatan pembuluh darah. Hipertensi terjadi karena dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain usia, jenis kelamin, riwayat keluarga (genetik), pola makan, obesitas, merokok, konsumsi kopi, aktivitas fisik, dan stress. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tenggilis Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 134 responden. Data diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada responden.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hampir setengahnya pasien hipertensi berusia 56-65 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan, sebagian besar memiliki riwayat keluarga dengan hipertensi, hampir setengahnya pasien hipertensi memiliki pola konsumsi makanan asin dalam kategori cukup dan pola konsumsi makanan berlemak dalam kategori kurang baik, sebagian besar tidak mengalami obesitas, hampir seluruhnya pasien hipertensi tidak merokok, hampir seluruhnya pasien hipertensi tidak sering mengkonsumsi kopi, sebagian besar pasien hipertensi tidak rutin berolahraga, dan sebagian besar mengalami stress.

Diharapkan pasien hipertensi dan keluarga dapat mengubah gaya hidup dengan mengurangi asupan garam dan lemak, menurunkan berat badan berlebih, mengurangi kebiasaan merokok dan mengkonsumsi kopi, serta berolahraga secara teratur sehingga dapat menurunkan angka kejadian hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Faktor Risiko Hipertensi

## **ABSTRACT**

### **FACTORS WHICH INFLUENCE OCCURRENCE OF HYPERTENSION IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE PUSKESMAS TENGGILIS SURABAYA**

By : Jihan Novita Permata Sari

Hypertension is the third largest disease that can cause premature death. Hypertension can cause complications such as heart and blood vessel disease. Hypertension occurs because it is influenced by several factors including age, gender, family history (genetic), diet, obesity, smoking, coffee consumption, physical activity, and stress. The purpose of this study is to find out the factors that affect the occurrence of hypertension in hypertensive patients in the Working Area of the Puskesmas Tenggilis Surabaya.

This type of research is descriptive research. The sample was taken using purposive sampling technique with a sample number of 134 respondents. The data was obtained through the dissemination of questionnaires to respondents.

Based on the results of the study, almost half of hypertensive patients aged 56-65 years, most of them were female, most have a family history of hypertension, almost half of hypertensive patients have a pattern of consuming salty foods in the sufficient category and consumption patterns of fatty foods in the poor category, most of them are not obese, almost all of hypertensive patients do not smoke, almost all of hypertensive patients do not often consume coffee, most of hypertensive patients do not exercise regularly, and most of them experience stress.

It is hoped that hypertensive patients and their families can change their lifestyle by reducing salt and fat intake, losing excess weight, reducing smoking and coffee consumption habits, and exercising regularly so as to reduce the incidence of hypertension.

**Keywords:** Hypertension, Hypertension Risk Factor