

ABSTRAK

“Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Bawang Kota Kediri”

Oleh : Diyah Ajeng Kusuma Wardani

Covid-19 merupakan penyakit menular yang pertama kali ditemukan di Wuhan, China pada Desember 2019. Covid-19 dapat menyebabkan infeksi saluran pernapasan mulai dari flu biasa hingga penyakit serius seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS) dan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). Dengan akibat yang fatal tersebut, seseorang yang memiliki komorbid hipertensi dapat menimbulkan ketakutan dan kecemasan. Jika seseorang pernah mengalami ketakutan dan kecemasan di era pandemi Covid-19, maka akan menurunkan daya tahan tubuh khususnya penderita hipertensi. Kecemasan dapat dikurangi dengan cara selalu berpikir positif, menerapkan protokol kesehatan agar tidak tertular, dan mengonsumsi makanan sesuai pola makan pada penderita hipertensi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan total populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di RW 04 Kelurahan Bawang Kota Kediri sebanyak 50 penderita hipertensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan pasien hipertensi pada masa pandemi covid-19 di Kelurahan Bawang Kota Kediri sebagian besar mengalami kecemasan sedang, dan sebagian kecil mengalami kecemasan berat dan ringan.

Pada hasil penelitian ini, penderita yang mengalami kecemasan sedang. Sebagian besar diderita oleh penderita pada rentang umur 41-50 dengan jenis kelamin perempuan serta tingkat pendidikan terakhir SD serta SMP.

Diharapkan untuk penderita dan keluarga tetap mempertahankan kebersihan diri dan lingkungan, perawatan diri, pencegahan, dan pengontrolan diri, serta selalu aktif untuk mencari informasi tentang kesehatan melalui pelayanan kesehatan maupun media massa.

Kata Kunci : Kecemasan, Hipertensi, Covid-19

ABSTRAC

Anxiety Level Of Hypertension Patient During The Covid-19 Pandemic in Bawang Of Kediri City

By : Diyah Ajeng Kusuma Wardani

Covid-19 is an infectious disease that was first discovered in Wuhan, China in December 2019. Covid-19 can cause respiratory infections ranging from the common cold to serious illnesses such as Middle East Respiratory Syndrome (MERS) and Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). With these fatal consequences, someone who has comorbid hypertension can cause fear and anxiety. If someone has experienced fear and anxiety in the era of the Covid-19 pandemic, it will reduce the body's resistance, especially people with hypertension. Anxiety can be reduced by always thinking positively, implementing health protocols so as not to get infected, and consuming food according to the diet in people with hypertension.

The type of research used is descriptive research. Sampling using the total population in this study were all patients with hypertension in RW 04 Bawang Village, Kediri City as many as 50 hypertension sufferers. The results of this study indicate that the anxiety level of hypertensive patients during the covid-19 pandemic in Bawang village, Kediri City, mostly experienced moderate anxiety, and a small portion experienced severe and mild problems.

In the results of this study, patients who experience moderate anxiety. Most suffered by sufferers in the age range 41-50 with female gender and the last education level is elementary and junior high school.

It is hoped that patients and their families will maintain personal and environmental hygiene, self-care, prevention, and self-control, and are always active in seeking information about health through health services and the media.

Keywords: Anxiety, Hypertension, Covid-19