

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Kata Pengantar.....	vi
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Arti Lambang, Singkatan Dan Istilah	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan umum	4
1.3.2. Tujuan khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Bagi peneliti	4
1.4.2. Bagi tempat penelitian	4
1.4.3. Bagi institusi pendidikan	4
1.4.4. Bagi perkembangan ilmu keperawatan.....	5
1.4.5. Bagi masyarakat pada umumnya	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Dasar Menstruasi	6
2.1.1. Definisi menstruasi	6
2.1.2. Tanda dan gejala menstruasi	6
2.1.3. Siklus menstruasi	6
2.1.4. Gangguan menstruasi.....	7
2.2. Konsep Dasar Dismenore.....	8
2.2.1. Definisi dismenore	8
2.2.2. Klasifikasi dismenore	8
2.2.3. Etiologi dismenore	9
2.2.4. Tingkat dan derajat dismenore.....	10
2.2.5. Faktor yang mempengaruhi dismenore.....	10
2.3. Konsep Dasar Kecemasan.....	12
2.3.1. Definisi kecemasan	12
2.3.2. Klasifikasi kecemasan.....	12
2.3.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	13

2.3.4. Tingkat kecemasan	15
2.3.5. Indikator kecemasan	16
2.3.6. Alat ukur kecemasan.....	18
2.4. Konsep Dasar Mahasiswa	18
2.4.1. Pengertian mahasiswa.....	18
2.4.2. Tahap perkembangan remaja	18
2.4.3. Perubahan pada remaja	20
2.5. Kerangka Konsep.....	22
2.5.1. Penjelasan kerangka konsep	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1. Jenis Penelitian	24
3.2. Populasi dan Sampel.....	24
3.2.1. Populasi	24
3.2.2. Sampel	24
3.3. Teknik Pengambilan Sampel	25
3.4. Variabel Penelitian.....	26
3.5. Definisi Operasional	26
3.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.6.1. Lokasi penelitian.....	27
3.6.2. Waktu penelitian	27
3.7. Prosedur Pengumpulan Data	27
3.8. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	28
3.8.1. Teknik pengumpulan data.....	28
3.8.2. Instrumen pengumpulan data.....	28
3.9. Analisa Data	29
3.10. Pengelolaan dan Penyajian Data.....	29
3.11. Etika Penelitian.....	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil.....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2 Data Umum.....	36
4.1.3 Data Khusus	37
4.2 Pembahasan	37
4.3 Keterbatasan Peneliti	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN	47