

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirodjo.
- Allo, S. T., Rumampuk, J. & Bidjuni, H., 2017. *Hubungan Mekanisme Koping Dengan Regulasi Emosi*. [Online] Available at: <https://www.neliti.com/publications/109127/hubungan-mekanisme-koping-dengan-regulasi-emosi-pada-Mahasiswa-semester-v-yang-m> [Diakses 22 November 2020].
- Anjasmara, S., 2018. *Penerapan Senam Dismenore untuk pemenuhan aman nyaman pada remaja yang mengalami Dismenore*. [Online] Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1415/> [Diakses 22 November 2020].
- Annisa, D. F. & Ifdil, 2016. Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *KONSELOR*, 11 Mei, Volume 5, pp. 93-99. DOI: 10.24036/02016526480-0-00
- Anugroho, D. & Wulandari, A., 2011. *Cara Jitu Menghadapi Nyeri Haid*. 1 penyunt. Yogyakarta: Andi Offset
- Arifa, I., 2019. *Hubungan Kecemasan dengan Derajat Dismeore pada Remaja Putri*. [Online] Available at: <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/2275/> [Diakses 21 Juni 2021].
- Arsib, I. & Dalimunthe, M. F., 2018. *Merawat Kekayaan Bangsa dan Negara*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anwar, M., Baziad, A. & Prabowo, R. P., 2011. *Ilmu Kandungan*. 3 penyunt. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Baradero, M., Dayrit, M. W. & Maratning, A., 2016. *Kesehatan Mental Psikiatri*. 1 penyunt. Jakarta: EGC.
- Batubara, J. R., 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 01 Juni, Volume 2, pp. 21-29. <http://dx.doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Bkkbn, 2019. *Mengenal Remaja Generasi Z (Dalam Rangka memperingati Hari Remaja Internasional)*. [Online] Available at: <http://ntb.bkkbn.go.id/?p=1467> [Diakses 08 Januari 2020].

- Eldaniati, 2018. *Efektifitas Senam Dismenorrea Terhadap Intensitas Nyeri Haid Primer pada Mahasiswa di Pondok Pesantren Sahlan Rosji di Universitas Muhammadiyah Semarang*. [Online] Available at: <http://repository.unimus.ac.id/2559/> [Diakses 03 November 2020]
- Fitri, R. A., 2016. *Wajarkah merasa cemas?*. [Online] Available at: <https://psychology.binus.ac.id/2016/03/03/wajarkah-merasa-cemas/> [Diakses 01 Januari 2021].
- Fudyartanta, K., 2012. *Psikologi Kepribadian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Gant, N. F. & Cunningham, F. G., 2011. *Dasar-Dasar Ginekologi & Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Handayani, H., Gamayati, I. L. & Julia, M., 2016. Dismenore dan Kecemasan pada Remaja. *Sari Pediatri*. November, pp. 27-31 DOI: 10.14238/sp15.1.2013.27-31
- Harzif, D. A. K., Silvia, D. M. & Wiweko, D. d. B., 2018. *Fakta-Fakta mengenai menstruasi pada remaja*. 1 ed. Jakarta(Jawa Barat): Medical Research Unit FKUI.
- Ilmi, A. F. & Utari, D. M., 2018. *Faktor dominan premenstrual syndrome pada Mahasiswa (studi pada Mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat dan departemen arsitektur fakultas teknik, universitas indonesia)*. [Online] Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/228913727.pdf> [Diakses 22 November 2020].
- Ilmi, M. B., Fahrurazi & Mahrita, 2017. Dismenore sebagai faktor stres pada remaja putri kelas x dan xi di sma kristen kanaan banjarmasin. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) khatulistiwa*, pp. 227-231. <http://dx.doi.org/10.29406/jkkm.v4i3.864>
- Isnania, R. S., 2020. *Karya Tulis Ilmiah Tingkat Dismenore Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Literature Review*. [Online] Available at: <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/4075/> [Diakses 02 November 2020].
- Kaplan, H., Sadock, B. & Grebb, J., 2010. *Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Tangerang: Bina Rupa Aksara
- KBBI Online, 2019. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. [Online] Available at: <https://kbbi.web.id/mahasiswa> [Diakses 20 Januari 2021].

- Keliat, P. D. B. A. et al., 2020. *Asuhan Keperawatan Jiwa*. 1 penyunt. Jakarta: EGC.
- Lestari, Y. A., Suidah, H., Chasanah, N. & Nur, E. N., 2018. Hubungan Strategi Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan menghadapi pembelajaran klinik pada Mahasiswa Semester IV Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Dian Husada Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, 25 Juni, 7(1), pp. 1-7. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v7i1.26>
- Nida, R. M. & Sari, D. S., 2016. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional Poltekkes Kemenkes Surakarta*, Volume 1, pp. 100-144. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i2.84>
- Ningsih, R., Setyowati & Rahmah, H., 2015. Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 16, pp. 67-76. <http://dx.doi.org/10.7454/jki.v16i2.4>
- Nursalam, 2017. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 4 penyunt. Jakarta(Jawa Barat): Salemba Medika.
- Oktavianto, E., Kurniati, F. D., Badi'ah, A. & Bengu, M. A., 2018. Nyeri dan Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Hidup Remaja Dismenore. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, April, 2(1), pp. 22-29. DOI: 10.32504/hspj.v2i1.24
- Pratiwi, J. R., Parellangi, A., Lingga, E. R. B. & Hariyani, F., 2019. Efikasi Diri Dan Kecemasan Terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP Negeri 5 Samarinda. *Mahakam Midwifery Journal*, November, Volume 4, pp. 33-50. <http://dx.doi.org/10.35963/midwifery.v4i2.131>
- Proverawati, A. & Misaroh, S., 2010. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, D. R. S., 2020. *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid Penderita Dismenore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan FK Unair. Skripsi thesis*. [Online] Available at: <http://repository.unair.ac.id/100448/> [Diakses 02 November 2020].
- Putro, K. Z., 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *APLIKASIA Jural Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, Volume 17, pp. 25-32. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Qomariyah, N. C., 2016. *Studi Fenomenologi Pengalaman dan Mekanisme Koping Dismenore*. [Online] Available at:

<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/33191/1/Nur%20Cita%20Qomariyah-FKIK.pdf> [Diakses 21 November 2020].

- Sinaga, E. et al., 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta(Jawa Barat): Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Sugiyanto, S. & Luli, N. A., 2020. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, pp. 7-15.
- Sukmiati, E., Khoirunnisa, M. & Rahayu, 2017. Hubungan Kecemasan Remaja Putri Kelas VII Dengan Kejadian Dysmenorrhea Di Smpn 27 Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, September, Volume 3, pp. 11-15
- Sukmiati, E. & Khoirunnisa., 2017. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 1 Ciwidey Kabupaten Bandung. *Jurnal Medika Cendikia*, 4(1), pp. 22-27.
- Widosari, Y. W., 2010. *Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan KO-Asisten di FK UNS Surakarta*. [Online] Available at: <https://eprints.uns.ac.id/3185/> [Diakses 07 Januari 2021].