

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Bentuk Segilima	= Semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan jaman
Warna biru latar belakang	= Warna teknik (Politeknik)
Tugu warna kuning	= Tugu pahlawan kota Surabaya cemerlang
Palang Hijau	= Lambang kesehatan
Buku	= Proses pembelajaran
<i>PMS</i>	= <i>Premenstrual Syndrome</i>
<i>WHO</i>	= <i>World Health Organization</i>
<i>ZSAS</i>	= <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>
<i>Addlescent</i>	= masa remaja
<i>Ansietas</i>	= kecemasan
<i>Amenorrhea</i>	= terhentinya haid secara abnormal
<i>Dysmenorrhea</i>	= nyeri haid / nyeri saat menstruasi
<i>Early Addlescent</i>	= masa remaja awal
<b>KBBI</b>	= Kamus Besar Bahasa Indonesia
<i>Late Addlescent</i>	= masa remaja akhir
<i>Menorrhagia</i>	= perdarahan haid yang berlebihan dapat disebabkan oleh hal-hal di luar penyakit yang mendasari
<i>Middle Addlescent</i>	= masa remaja pertengahan
<i>Moral Anxiety</i>	= kecemasan terhadap diri sendiri
<i>Neuritic Anxiety</i>	= kecemasan yang muncul tanpa sebab dan tidak ada bahaya yang mengancam pada diri seseorang tersebut
<i>Polymenorrhea</i>	= haid / menstruasi yang terjadi dua kali atau lebih dalam satu bulan
<i>Reality Anxiety</i>	= rasa takut akan bahaya yang datang dari dunia luar
<i>Role Model</i>	= panutan