

ABSTRAK
**PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI BUMI CABEAN ASRI SIDOARJO**

Oleh : Athaya Shafa Isnaeldha

Pemeriksaan Payudara Sendiri adalah tindakan memeriksa kondisi payudara sendiri, tindakan ini dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara untuk mengetahui perubahan yang terjadi pada payudara. Kini kanker payudara terjadi pada remaja. Hal ini disebabkan karena gaya hidup remaja yang tidak sehat dan kurangnya pengetahuan yang dimiliki remaja tentang SADARI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan sikap remaja putri tentang payudara sendiri (SADARI) untuk deteksi dini kanker payudara di Bumi Cabean Asri Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri sebanyak 67 orang. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan teknik *Random Sampling*. Peneliti dalam mengumpulkan data penelitian dari responden menggunakan kertas yang berisi kuesioner dan dibagikan melalui rumah ke rumah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian remaja putri (47%) memiliki pengetahuan yang cukup, dan sebagian kecil (16%) memiliki pengetahuan yang baik. Sebagian besar remaja putri (54%) memiliki sikap yang positif dan sebagian kecil (46%) memiliki sikap yang negatif.

Remaja putri diharapkan untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan cara mengikuti pendidikan kesehatan seperti seminar tentang SADARI, maupun menambah wawasan melalui buku, maupun majalah, ataupun media massa dan diharapkan dapat melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin agar dapat mendeteksi secara dini terjadinya kanker payudara.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Remaja Putri, SADARI

ABSTRACT
KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF ADOLESCENT WOMEN REGARDING YOUR OWN
BREAST EXAMINATION (BREAST EXAMINATION) IN BUMI CABEAN ASRI
SIDOARJO

By : Athaya Shafa Isnaeldha

Breast Self-Examination is an act of examining the condition of the breast itself, this action is carried out to detect early breast cancer to find out the changes that occur in the breast. Now breast cancer occurs in adolescents. This is due to the unhealthy lifestyle of adolescents and the lack of knowledge that adolescents have about BSE. The purpose of this study was to determine the knowledge and attitudes of young women about their own breasts (BSE) for early detection of breast cancer in Bumi Cabean Asri Sidoarjo

This research uses descriptive research method. The population in this study were 67 young women. This sampling technique uses the Random Sampling technique. Researchers in collecting research data from respondents using paper containing questionnaires and distributed from house to house.

The results of this study indicate that some young women (47%) have sufficient knowledge, and a small proportion (16%) have good knowledge. Most young women (54%) have a positive attitude and a few (46%) have a negative attitude.

Young women are expected to further increase their knowledge about breast self-examination (BSE) by participating in health education such as seminars on BSE, as well as adding insight through books, magazines, or mass media and are expected to be able to carry out breast self-examination (BSE) on a regular basis in order to early detection of breast cancer.

Key words : *Knowledge, Attitude, Female Adolescents, Breast-Self-Examination*