

ABSTRAK

“Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Nutrisi dalam Pencegahan Stunting pada Anak Usia Batita di Posyandu Baronang Pepe Sidoarjo”

Oleh : Alsyifa Sandy Wardany

Stunting adalah keadaan dimana anak memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Salah satu cara pencegahan *stunting* yang dapat dilakukan oleh seorang ibu adalah dengan memperhatikan pemberian nutrisi sehari-hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang pemberian nutrisi dalam pencegahan *stunting* pada anak usia batita di Posyandu Baronang Pepe Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik *total sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak usia batita yang tercatat di Posyandu Baronang Kelurahan Pepe Kecamatan Sedati Kabupaten Sidoarjo dengan jumlah 34 responden. Instrumen pengumpulan data pada penelitian ini berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh ibu batita di Posyandu Baronang memiliki pengetahuan cukup tentang pemberian nutrisi dalam pencegahan *stunting*. Berdasarkan umur, sebagian besar ibu batita yang memiliki pengetahuan cukup termasuk dalam kategori umur 18-40 tahun. Berdasarkan pendidikan, hampir seluruhnya ibu batita yang memiliki pengetahuan cukup berpendidikan terakhir SMA. Berdasarkan pekerjaan, hampir seluruhnya ibu batita yang memiliki pengetahuan cukup dengan bekerja sebagai ibu rumah tangga. Diharapkan ibu batita untuk terus menambah wawasan terkait pemberian nutrisi dalam pencegahan *stunting* dengan diperoleh dari layanan kesehatan seperti di posyandu.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Stunting*, Nutrisi, Batita, Ibu

ABSTRACT

“Mother’s Knowledge About Providing Nutrients for Stunting Prevention in Toddlers at Posyandu Baronang, Pepe Village, Sidoarjo Regency”

By : Alysifa Sandy Wardny

Stunting is a condition where the child has a length or height that is less than his age. One way to prevent stunting that can be done by a mother is to pay attention to the provision of daily nutrition. The purpose of this study was to determine the knowledge of mothers about providing nutrition in preventing stunting in toddlers at the Baronang Pepe Sidoarjo Posyandu. This research uses descriptive research with total sampling technique. The population in this study were all mothers who had toddler age children who were recorded at the Baronang Posyandu, Pepe Village, Sedati District, Sidoarjo Regency with a total of 34 respondents. The data collection instrument in this study was a questionnaire. The results showed that almost all mothers of toddlers in the Baronang Posyandu had sufficient knowledge about providing nutrition in preventing stunting. Based on age, most mothers of toddlers who have sufficient knowledge are in the age category of 18-40 years. Based on education, almost all mothers of toddlers who have sufficient knowledge have the latest high school education. Based on occupation, almost all mothers of toddlers who have sufficient knowledge work as housewives. It is hoped that mothers and toddlers will continue to add insight regarding the provision of nutrition in preventing stunting by obtaining it from health services such as posyandu.

Keywords : Knowledge, Stunting, Nutrient, Mother, Toddler