

**THE BEHAVIOR OF FOOD HANDLERS IN IMPLEMENTING
PERSONAL HYGIENE AT BHAUDDIN AN-NIDHOMIYAH ISLAMIC
BOARDING SCHOOL IN SIDOARJO CITY**

(Research Study on Food Handlers at the Bahauddin An-Nidhomiyah Ngelom
Islamic Boarding School, Sidoarjo City, 2024)

Fania Ardelia Larasati¹, Narwati², Hadi Suryono³

Ministry of Health RI
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya
Department of Environmental Health
Environmental Health Sanitation Study Program Applied Bachelor Program
Email : faniaardelia21@gmail.com

ABSTRACT

The personal hygiene practices of food handlers are crucial in maintaining food cleanliness and safety, especially in environments with many residents, such as boarding schools. Food handlers who neglect personal hygiene practices can transmit various diseases. The issue identified is the low awareness among food handlers regarding the importance of personal hygiene practices. The purpose of this study is to assess and analyze the knowledge, attitudes, and practices of food handlers in the implementation of personal hygiene.

This study uses an analytical survey method with a cross-sectional approach. The research location is in the area of Pondok Pesantren Bahauddin An-Nidhomiyah Ngelom, Taman Subdistrict, Sidoarjo Regency. The sample was taken using total sampling. The population of this study consists of 23 students who are food handlers at Pondok Pesantren Bahauddin An-Nidhomiyah Ngelom, Taman Subdistrict. The data collection techniques in this study were interview, observations, and the distribution of questionnaires. The data obtained were analyzed using the Kendall Tau test. The independent variables in this study are the food handlers' knowledge level, attitudes, and practices. The dependent variable in this study is the implementation of personal hygiene.

The research results show that the knowledge level of food handlers (46.7%) falls into the fairly good category. The assessment results of food handlers' attitudes (41.4%) fall into the poor category. The assessment results of food handlers' actions (41.3%) fall into the poor category. The observation results of personal hygiene practices (40%) fall into the poor category.

Based on the study results, it can be concluded that the implementation of personal hygiene at the boarding school is significantly influenced by the level of knowledge ($p= 0.026$), attitude ($p= 0.016$), and actions ($p=0.010$). It is recommended to conduct regular training for food handlers on the importance of personal hygiene and how to implement it.

Keywords : Food Handlers, *personal hygiene*, Behavior

Bibliography : 33 (3 book, 30 journals)

PERILAKU PENJAMAH MAKANAN DALAM MENERAPKAN PERSONAL HIGIENE DI PONDOK PESANTREN BHAUDDIN AN- NIDHOMIYAH KOTA SIDOARJO

(Studi Penelitian pada Penjamah Makanan di Pondok Pesantren Bahauddin An-
Nidhomiyah Ngelom Kota Sidoarjo Tahun 2024)

Fania Ardelia Larasati¹, Narwati², Hadi Suryono³

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Jurusan Kesehatan Lingkungan
Program Studi Sanitasi Kesehatan Lingkungan Program Sarjana Terapan
Email : faniaardelia21@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku personal hygiene penjamah makanan merupakan faktor yang penting dalam menjaga kebersihan dan keamanan pangan, terutama di lingkungan yang memiliki banyak penghuni, seperti pondok pesantren. Penjamah makanan yang tidak memperhatikan perilaku personal hygiene dapat menularkan berbagai macam penyakit. Permasalahan yang ditemukan yaitu masih rendahnya kesadaran penjamah makana terhadap pentingnya perilaku personal hygiene. Tujuan penelitian ini untuk menilai dan menganalisis pengetahuan, sikap, dan tindakan penjamah makanan dalam penerapan personal hygiene.

Jenis penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian dilaksanakan di wilayah Pondok Pesantren Bahauddin An-Nidhomiyah Ngelom Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan *total sampling*. Populasi penelitian ini sebanyak 23 orang santri yang menjadi penjamah makanan. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan penyebaran lembar kuesioner. Data yang di dapatkan dianalisis menggunakan uji *Kendall's Tau*. Variabel bebas pada penelitian ini adalah pengetahuan penjamah makanan, sikap penjamah, dan tindakan penjamah. Variabel terikat pada penelitian ini adalah penerapan personal hygiene.

Hasil penelitian pengetahuan penjamah (46,7%) dalam kategori cukup baik. Hasil penilaian sikap penjamah (41,4%) dalam kategori kurang baik. Pada hasil penilaian tindakan penjamah (41,3%) dalam kategori kurang baik. Hasil observasi penilaian penerapan personal hygiene (40%) dalam kategori kurang baik.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penerapan personal hygiene di pondok pesantren dipengaruhi secara signifikan oleh pengetahuan ($p=0,026$), sikap ($p=0,016$) dan tindakan ($p=0,010$). Disarankan perlu adanya pelatihan rutin untuk penjamah makanan mengenai pentingnya personal hygiene dan cara penerapannya.

Kata Kunci : Penjamah Makanan, *personal hygiene*, Perilaku

Daftar Pustaka : 33 (3 buku, 30 jurnal)