

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA TENTANG FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS DI SMA NEGERI 1 RENGEL

Oleh :

SITI NUR AISYAH
NIM P27820521044

Diabetes Melitus tidak hanya terjadi pada usia dewasa, tetapi juga terjadi pada usia muda. Pada faktanya meningkatnya jumlah pasien diabetes melitus diakibatkan karena banyak faktor diantaranya pergantian gaya hidup, sangat kurangnya pengetahuan tentang penyakit sehingga kurang juga pemahaman untuk melakukan deteksi dini penyakit diabetes melitus. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang faktor resiko diabetes melitus di SMA Negeri 1 Rengel

Desain pada penelitian ini *deskriptif* menggunakan pendekatan *cross-sectional*, populasi penelitian adalah seluruh remaja kelas 11 di SMA Negeri 1 Rengel berjumlah 302 remaja. Besar sampel 172 remaja menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner dalam google formulir. Analisa deskriptif menggunakan distribusi, frekuensi, tabulasi.

Hasil Penelitian didapatkan sebagian besar dari remaja di SMA Negeri 1 Rengel berusia 17 tahun sebanyak (65%), dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak (67%). Sebagian besar dari remaja (69%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik tentang faktor resiko diabetes melitus yang tidak dapat dimodifikasi dan sebagian besar dari remaja (73%) memiliki tingkat pengetahuan tentang faktor resiko diabetes melitus yang dapat dimodifikasi di SMA Negeri 1 Rengel dalam kategori baik.

Remaja di SMA Negeri 1 Rengel memiliki pengetahuan baik tentang faktor resiko diabetes melitus dikarenakan pengetahuan tersebut dapat diperoleh dari berbagai sumber seperti media masa. sehingga remaja dapat memilah-milah informasi yang tepat dan juga penerapan dalam kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu pentingnya menjaga dan meningkatkan kesehatan tubuh dengan cara berolahraga dengan cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan Remaja, Faktor Resiko, Diabetes Melitus.

ABSTRACT

ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT RISK FACTORS FOR DIABETES MELLITUS AT RENGEL 1st STATE SMA

By :

SITI NUR AISYAH
NIM P27820521044

Diabetes mellitus does not only occur in adulthood, but also occurs at a young age. In fact, the increase in the number of diabetes mellitus patients is caused by many factors, including changes in lifestyle, a lack of knowledge about the disease and therefore a lack of understanding for early detection of diabetes mellitus. Research purposesto determine the description of adolescent knowledge about risk factors for diabetes mellitus at SMA Negeri 1 Rengel

The design of this research is descriptive using a cross sectional approach, the research population is all 302 teenagers in class 11 at SMA Negeri 1 Rengel. The sample size was 172 teenagers using simple random sampling techniques. The research instrument is a questionnaire in Google Form. Descriptive analysis using distribution, frequency, tabulation.

The research results showed that most of the teenagers at SMA Negeri 1 Rengel were 17 years old (65%), and the majority were female (67%). The majority of adolescents (69%) have a level of knowledge in the good category about risk factors for diabetes mellitus that cannot be modified and the majority of adolescents (73%) have a level of knowledge about risk factors for diabetes mellitus that can be modified at SMA Negeri 1 Rengel in the category Good.

Teenagers at Rengel 1 Public High Schoolhave good knowledge about the risk factors for diabetes mellitus because this knowledge can be obtained from various sources such as the mass media.so that teenagers can sort out the right information and also apply it in everyday life. Therefore, it is important to maintain and improve body health by exercising enough.

Keywords: Adolescent Knowledge, Risk Factors, Diabetes Mellitus.