

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Motto dan Persembahan.....	viii
Abstrak .....	x
Abstract .....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan dan Lambang.....	xviii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Kualitas Gizi Makanan keluarga .....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Gizi.....	8
2.1.3 Gizi Seimbang.....	12
2.1.4 Gizi Tidak Seimbang.....	13
2.1.5 Kebiasaan Makan .....	13
2.1.6 Makanan Bergizi dalam Keluarga.....	14
2.1.7 Klasifikasi Kualitas Gizi .....	16

2.2	Keluarga.....	17
2.2.1	Definisi Keluarga .....	18
2.2.2	Pendidikan Keluarga .....	18
2.2.3	Pendapatan keluarga.....	19
2.3	Konsep Anemia .....	19
2.3.1	Definisi Anemia .....	19
2.3.2	Etiologi Anemia .....	20
2.3.3	Klasifikasi dan Gejala Anemia.....	21
2.3.4	Dampak Anemia.....	25
2.3.5	Penatalaksanaan Anemia.....	26
2.3.6	Pencegahan Anemia .....	26
2.4	Konsep Remaja.....	28
2.4.1	Definisi.....	28
2.4.2	Ciri-ciri Perkembangan Remaja.....	29
2.4.3	Batas Usia Remaja .....	31
2.4.4	Tahap Perkembangan Remaja.....	32
2.4.5	Gizi Remaja.....	33
2.5	Kerangka Konsep .....	35

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	43
3.2	Populasi, Sampel, dan Teknik sampling.....	43
3.2.1	Populasi .....	43
3.2.2	Sampel .....	43
3.2.3	Besar Sampel .....	43
3.3	Kerangka Kerja.....	46
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	47
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	47
3.4.2	Definisi Operasional.....	47
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
3.6	Instrumen Penelitian .....	51
3.7	Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data .....	52
3.7.1	Prosedur Pengambilan Data .....	52
3.7.2	Teknik Pengumpulan Data.....	52

3.8 Cara Analisis Data .....	53
3.8.1 <i>Editing</i> .....	53
3.8.2 <i>Coding</i> .....	53
3.8.3 <i>Scoring</i> .....	54
3.8.4 <i>Tabulating</i> .....	55
3.9 Etika Penelitian .....	55
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan menjadi responden) ...	56
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama) .....	56
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	56
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	57
4.1.2 Data Khusus .....	59
4.2 Pembahasan .....	60
4.2.1 Karakteristik Pendidikan dan Pendapatan Orang Tua Remaja Putri di SMAN 5 Tuban Juni 2024. ....	60
4.2.2 Kualitas gizi makanan keluarga remaja putri di SMAN 5 Tuban pada Juni 2024 .....	62
4.2.3 Resiko anemia remaja putri di SMAN 5 Tuban Juni 2024 .....	63
4.2.4 Kualitas gizi makanan keluarga dan resiko anemia pada remaja putri di SMAN 5 Tuban juni 2024 .....	64
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN</b>	