

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Orisinalitas	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan Persembahan.....	viii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Singkatan dan Lambang.....	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori Stres.....	6
2.1.1 Definisi Stres.....	6
2.1.2 Penggolongan Stres.....	7
2.1.3 Stressor.....	8
2.1.4 Reaksi Terhadap Stres.....	10

2.1.5	Cara Mengukur Tingkat Stres	12
2.1.6	Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi.....	13
2.2	Konsep Teori Menstruasi	16
2.2.1	Definisi Menstruasi	16
2.2.2	Fase Pada Siklus Menstruasi	16
2.2.3	Kelainan Pada Saat Menstruasi.....	19
2.2.4	Faktor Penyebab Ketidakteraturan Siklus Menstruasi	20
2.2.5	Dampak Ketidakteraturan Siklus Menstruasi	24
2.3	Konsep Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja	25
2.3.1	Definisi Remaja.....	25
2.3.2	Batasan Usia Remaja	26
2.3.3	Karakteristik Perkembangan Remaja.....	27
2.3.4	Perubahan Yang Terjadi Pada Remaja.....	30
2.4	Kerangka Konseptual	34
2.5	Hipotesis Penelitian.....	35
2.6	Jurnal Rujukan	36

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	39
3.2	Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	39
3.2.1	Populasi	39
3.2.2	Sampel.....	39
3.2.3	Besar Sampel.....	40
3.2.4	Teknik Sampling	40
3.3	Kerangka Kerja	42

3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	43
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	43
3.4.2 Definisi Operasional.....	44
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian	45
3.6 Instrumen Penelitian.....	45
3.7 Prosedur Dan Pengambilan Data	46
3.8 Analisa Data	46
3.8.1 <i>Editing</i>	46
3.8.2 <i>Coding</i>	46
3.8.3 <i>Skoring</i>	47
3.8.4 <i>Tabulating</i>	48
3.9 Etika Penelitian	48
3.9.1 <i>Informed Consent</i>	49
3.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	49
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	50
4.1.2 Data Umum	51
4.1.3 Data Khusus	51
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Stres Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban	52
4.2.2 Siklus Menstrusi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban	53
4.2.3 Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban	54

4.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	