

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, penyusunan proposal penelitian dengan judul “Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 4 Tuban” dapat diselesaikan dengan baik dan tentu dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Lutfi Rusyadi, SKM, M.Sc., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Ibu Dr. Hilmi Yumni, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.
3. Bapak Su’udi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Tuban.
4. Bapak Su’udi, S.Kep.,Ns., M.Kep dan Ibu Titik Sumiatin, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Wahyu Tri Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi D3 Keperawatan Tuban yang senantiasa membantu dan memberikan ilmunya dengan tulus dan ikhlas.
7. Kedua orang tua yang senantiasa mendukung dan mendoakan dengan sepenuh hati.
8. Teman-teman serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan. Penulis juga sangat terbuka untuk menerima saran dan kritikan yang membangun untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah penelitian di masa mendatang.

Tuban, 20 Juni 2024

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“kita harus berarti untuk diri kita terlebih dahulu sebelum kita menjadi orang yang berharga bagi oranglain”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Allah SWT dengan rahmat atas hidayahnya yang telah memberikan kemudahan dalam mengerjakan tugas akhir ini, serta Nabi Muhammad SAW yang menjadi tauladan bagi umatnya
2. Bapak Tarmijan, sosok hebat yang selalu memberi dukungan dan perhatian pada penulis dan memberikan doa terbaik untuk kelancaran putrinya dalam Pendidikan. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untukmu.
3. Alm. Ibu Rini Wati , seseorang yang biasa saya sebut ibu dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Alhamdulillah kini saya bisa berada pada tahap ini, menyelesaikan karya tulis ilmiah sebagaimana perwujudan terakhir sebelum engkau benar benar pergi. Terimakasih sudah mengantarkan saya di tempat ini meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus saya lewati sendiri tanpa lagi kau temani.
4. Shella Intania, S.KM selaku kakak penulis, terimakasih selalu memberikan motivasi, kasih sayang dan dukungan serta telah menjadi kakak terhebat bagi penulis.

5. Bapak Suudi, S.Kep.,Ns., M.Kep dan Ibu Titik Sumiatin, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Wahyu Tri Ningsih, S.Kep,Ns, M.Kep selaku ketua penguji karya tulis ilmiah yang sabar selalu memotivasi dan memberikan saran serta solusi untuk penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak/Ibu dosen serta Seluruh Civitas Akademika Prodi D-III Keperawatan Tuban yang selalu memotivasi kami dan memberikan ilmu sampai kami bisa mencapai titik ini.
8. Kepala sekolah SMAN 4 Tuban beserta staff yang telah membantu dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMAN 4 Tuban
9. Lulu, Nadya,Vira, Vellsa terimakasih telah menjadi best partner terbaik dan atas kisah pertemanan yang tulus. Terimakasih pernah ada dan akan selalu ada dalam kehidupan dan pencapaian kita di masa depan.
10. Teman-teman angkatan 2021, terimakasih telah menjadi bagian dalam proses hidup saya, serta Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu, keterampilan, dan pengalaman.
11. Terimakasih kepada seseorang yang selalu menjadi alasan saya untuk tetap semangat dan terus berusaha untuk tumbuh dan berkembang lebih baik lagi.
12. Dan terakhir, kepada diri saya sendiri, Risa Nur Fadila. Terimakasih telah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih bertahan dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, berbahagialah selalu dimanapun berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.