

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Surat Pernyataan Orisinalitas .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Moto dan Persembahan .....	viii
Abstrak .....	ix
<i>Abstract</i> .....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Lambang dan Singkatan.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan .....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	7
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan .....	8
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	12

2.2	Konsep <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	13
2.2.1	Definisi <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	13
2.2.2	Aktivitas <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	14
2.2.3	Klasifikasi <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	15
2.2.4	Faktor yang Memengaruhi <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	16
2.2.5	Dampak <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	18
2.2.6	Pengukuran Tingkat <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	24
2.3	Konsep Remaja Akhir .....	25
2.3.1	Definisi Remaja Akhir .....	25
2.3.2	Karakteristik Perkembangan Remaja Akhir.....	26
2.3.3	Tugas Perkembangan Remaja Akhir.....	27
2.3.4	Gaya Hidup Remaja Akhir.....	29
2.4	Kerangka Konseptual .....	30
2.5	Hipotesis Penelitian .....	31
2.6	Rujukan Penelitian.....	32

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	43
3.2	Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	43
3.2.1	Populasi .....	43
3.2.2	Sampel.....	43
3.2.3	Teknik <i>Sampling</i> .....	44
3.3	Kerangka Kerja.....	45
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	46
3.4.1	Variabel Penelitian .....	46
3.4.2	Definisi operasional .....	47
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.6	Instrumen Penelitian .....	49
3.7	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	50
3.7.1	Prosedur Pengambilan Data .....	50
3.7.2	Prosedur Pengumpulan Data .....	50
3.8	Cara Analisis Data .....	51
3.8.1	Pengolahan Data .....	51
3.8.2	Analisis Data .....	53
3.9	Etika Penelitian.....	54

<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1	Hasil Penelitian.....	55
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	55
4.1.2	Data Umum .....	56
4.1.3	Data Khusus .....	57
4.2	Pembahasan .....	59
4.2.1	Pengetahuan Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Tuban tentang <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	59
4.2.2	Tingkat <i>Sedentary Lifestyle</i> Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Tuban.....	60
4.2.3	Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat <i>Sedentary Lifestyle</i> pada Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Tuban .....	62
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran .....	65
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	