

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengetahuan dengan Tingkat *Sedentary Lifestyle* pada Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Tuban” dapat diselesaikan dengan baik dan tentu dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Lutfi Rusyadi, SKM, M.Sc., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Ibu Dr. Hilmi Yumni, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
3. Bapak Su’udi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Tuban.
4. Ibu Wahyuningsih Triana Nugraheni, S.Kep., Ns., M.Kes dan Ibu Wahyu Tri Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan ilmu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Teresia Retna Puspitadewi, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf Prodi D3 Keperawatan Tuban yang telah membantu dan memberikan ilmunya dengan tulus dan ikhlas.
7. Kedua orang tua yang senantiasa mendukung dan mendoakan dengan sepenuh hati.
8. Teman-teman serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan. Penulis juga sangat terbuka untuk menerima saran dan kritikan yang membangun untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah di masa mendatang.

Tuban, 16 Mei 2024

Penulis

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

*“Libatkan Allah disetiap langkahmu”*

### **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap syukur kepada Allah SWT, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Sunarko dan Ibu Enik, yang telah dan akan selalu menjadi *support system* terbaik di sepanjang hidup saya. Doa kalian adalah nyawa di setiap keberhasilan anak-anaknya.
2. Bapak dan Ibu dosen Prodi D3 Keperawatan Tuban, khususnya Ibu Wahyuningsih Triana Nugraheni, S.Kep., Ns., M.Kes dan Ibu Wahyu Tri Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing serta Ibu Teresia Retna Puspitadewi, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah saya.
3. Meinisa Dwi Auliya Putri dan Julia Novita Putri, yang telah berjuang bersama dari awal pendaftaran hingga sekarang menuju “A.Md.Kep”.
4. Teman-teman Angkatan 2021 Prodi D3 Keperawatan Tuban dan yang telah berpartisipasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terima kasih atas kerja kerasnya. Semoga sukses dan bahagia selalu.