

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Adhyputri, I. R., dkk. (2021). Dampak Pandemi *Covid-19* terhadap Perilaku Sedenter pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Prosiding Pendidikan Kedokteran*, 7(1): 570–576.
- Adiputra, I. M. S., dkk. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Adnan, I. M. & Sufian, H. (2014). *Filsafat Ilmu, Ilmu Pengetahuan, dan Penelitian*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Agustina, W., dkk. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1): 1–8.
- Al Rahmad, A. H. (2019). Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1): 16–21.
- Alfionita, N., dkk. (2023). Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi *Covid-19* di SMPN 14. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 11(2): 92–101.
- Amin, N. F., dkk. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1): 15–31.
- Amrynia, S. U. & Galuh, N. P. (2022). Hubungan Pola Makan, *Sedentary Lifestyle*, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1): 112–121.
- Anasari, T & Ika, P. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 16(2): 40–50.
- Apriyani, A., dkk. (2022). Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Risiko Obesitas pada Mahasiswa STIKES Medistra Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1): 1–8.
- Arifin, Z., dkk. Peningkatan Pemahaman Perilaku Sedentari (*Sedentary Behavior*) dan Risiko Terjadinya Sindrom Metabolik pada Santriwati di Masa Pandemi *Covid-19*. *LOSARI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(1): 1–6.
- Damayanti, S. (2015). *Diabetes Melitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Darsini, dkk. (2019). Pengetahuan: Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1): 95–107.
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (*Sedentary Lifestyle*) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4): 296–301.
- Destira, F. & Mariani. (2021). Hubungan Perilaku Sedentari terhadap Nilai Tekanan Darah pada Mahasiswa. *Sriwijaya Journal of Medicine*, 4(1): 46–54.
- Dewi, F. N. R. (2021). Konsep Diri pada Masa Remaja Akhir dalam Kematangan Karir Siswa. *Journal of Guidance and Counseling*, 5(1): 46–62.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Etika, A. N., dkk. (2023). Dampak Akun Media Sosial terhadap Perilaku *Sedentary* pada Mahasiswa Kesehatan. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2): 76–85.
- Fajanah, F. (2018). *Faktor-Faktor Determinan Sedentary Lifestyle pada Remaja*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Harahap, R. A., dkk. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2): 68–72.
- Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hendrawan, A., dkk. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja PT “X” tentang Undang-Undang dan Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2): 69–81.
- Hidayat, A. A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hoare, E., *et al.* (2016). The Associations between Sedentary Behavior and Mental Health Among Adolescents: A Systematic Review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 13(108): 2–22.
- Inyang, P. & Stella, O. (2015). Sedentary Lifestyle: Health Implications. *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, 4(2): 20–25.

- Jiang, L., *et. al.* (2020). Association of Sedentary Behavior with Anxiety, Depression, and Suicide Ideation in College Students. *Front Psychiatry, 11*: 1–9.
- Kemenkes RI. (2017). *Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Khakim, M. I., dkk. (2022). Relationship Between Physical Activity and Sedentary Activity with Nutritional Status for Adults 20-39 Years Old in Malang. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati, 7(1)*: 96–106.
- Losu, A. L., dkk. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 3 Manado saat Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal Kesmas, 11(4)*: 75–82.
- Luthfiati, N., dkk. (2021). Gambaran Perilaku Sedentari pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Tanjungpura akibat Adanya Kebijakan *Social Distancing*. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education, 3(1)*: 57–66.
- Maidartati, dkk. (2022). Gambaran *Sedentary Lifestyle* pada Remaja di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI, 10(2)*: 250–265.
- Manangkabo, P., dkk. (2021). Citra Tubuh, Pengetahuan, Sikap, dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa pada Masa Pandemi *Corona Virus Disease 2019*. *Sam Ratulangi Journal of Public Health, 2(1)*: 7–13.
- Mar'ah, F. (2017). Hubungan *Sedentary Life* dengan Kejadian Obesitas pada Anak di SDN Mangkura 1 Makassar. 1–74.
- Mare, A. C. B. & Abigael, G. P. (2022). The Relationship between Sedentary Lifestyle and Blood Glucose Levels in Nursing Students. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI), 7(2)*: 128–132.
- Meilina, S. D. & Donny, A. D. (2022). Profil Aktivitas Fisik dan Perilaku *Sedentary* Mahasiswa saat Pandemi *Covid-19*. *Jurnal Sporta Sainatika, 7(1)*: 1–17.
- Musta, W. P. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Kesehatan Fisik, dan Kesehatan Mental dengan Tingkat Aktivitas Sedentary Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Makassar*. UIN Alauddin Makassar.
- Nafi'ah, N. & Ella, N. H. (2022). Perilaku Sedentari dan Determinannya: *Literature Review*. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 5(12)*: 1498–1505.
- Ngizan, F. N. & Muhammad, I. (2023). Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas sedentari, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Jurnal Nutrisia, 25(1)*: 1–10.

- Nurmidin, M. F., dkk. (2020). Pengaruh Pandemi *Covid-19* terhadap Aktivitas Fisik dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang pada Mahasiswa Pascasarjana. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4): 28–32.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis, Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktavianto, E., dkk. (2023). Kejadian *Bullying* dan Kepercayaan Diri pada Remaja. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 140–147.
- Park, J. H., *et al.* (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41: 365–373.
- Permata, T. B. M., dkk. (2019). *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik*. Jakarta: Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN).
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri Di SMP Bina Insani Surabaya (*Fat Intake, Physical Activity and Obesity Among Adolescent Girls in SMP Bina Insani Surabaya*). *Media Gizi Indonesia*, 13(2): 117–122.
- Rahma, E. N & Bambang, W. (2020). Relationship between Physical Activity, Sedentary Activity, and Overnutrition Status among Elementary School Student. *Amerta Nutrition*, 4(1): 79–84.
- Ramadhan, S., dkk. (2022). Tingkat Perilaku Hidup Kurang Gerak (*Sedentary Behavior*) di Masa Pandemi *Covid-19* pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *JIM FKep*, 6(1): 1–5.
- Refandy, T. O., dkk. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Mahasiswa Tahun Kedua Fakultas Kedokteran Universitas Mataram selama Daring. *Lombok Medical Journal*, 1(3): 1–7.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Medan: KBM Indonesia.
- Sajodin, dkk. (2022). The Relationship between Sedentary Behavior and Body Mass Index of Student from Faculty of Health Sciences Aisyiyah University Bandung During Online Learning. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(4): 1189–1194.
- Saragih, A. N. R. & Lita, S. A. (2022). Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Video dan Booklet terhadap Pengetahuan Siswa mengenai Perilaku Sedentari di MAN 1 Medan. *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 4(1): 47–58.

- Schmid, D. & Michael, F. L. (2014). Television Viewing and Time Spent Sedentary in Relation to Cancer Risk: A Meta-Analysis. *J Natl Cancer Inst*, 106(7): 1–19.
- Sinulingga, P. A., dkk. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Sedentari yang Berisiko Obesitas pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Health Sains*, 2(5): 655–661.
- Sofiany, I. R. & Mutia, I. S. (2021). Portrait of The Sedentary Lifestyle Among Students from Public Health School. *Muhammadiyah Journal of Epidemiologi*, 1(1): 65–72.
- Sumilat, D. D. & Adhila, F. (2020). Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 1(1): 1–10.
- Suryana, E., dkk. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan (JIIP)*, 5(6): 1956–1963.
- Timiyatun, E., dkk. (2023). *Sedentary Lifestyle* dan Kecerdasan Emosional pada Remaja Selama Pandemi *Covid-19*. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(1): 1–9.
- Verdian, M. R., dkk. (2023). Sedentary Lifestyle terhadap Kemampuan Memori Jangka Pendek pada Mahasiswa. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(2): 109–113.
- Wahana, P. (2016). *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. Yogyakarta: Pustaka Diamond.
- Wenni, A. A., dkk. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan *Sedentary Lifestyle* dengan Status Gizi Mahasiswa Program Profesi Dokter Angkatan 2017 FK UMI. *Fakumi Medical Journal*, 3(6): 444–451.
- Widyawati, dkk. (2022). Faktor Predisposisi yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(4): 300–307.
- Xu, Z., *et al.* (2020). Association of Sedentary Behavior and Depression among College Students Majoring in Design. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10): 1–8.
- Yuliana, A. D., dkk. (2022). Hubungan Karakteristik Individu dan Gaya Hidup Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa di Masa Pandemi *Covid-19*. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 16(1): 55–63.
- Zahtamal, dkk. (2011). Analisis Faktor Determinan Permasalahan Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 6(1): 9–16.