

## ABSTRAK

### TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN MENTAL DI SMP NEGERI 2 TUBAN

Oleh:

**PUTRI RIZA AZUWIN**

**NIM P27820521038**

Menurut kutipan SDGS Indonesia pada “Policy Dialogue; Renewed Challenges, Exploring Solutions 2023” menuturkan bahwa pentingnya kesehatan mental masyarakat Indonesia untuk mencapai pembangunan berkelanjutan dan Indonesia maju. Sampai saat ini masalah terkait kesehatan mental khususnya pada remaja mengalami penambahan kasus dari tahun ke tahun. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan mental di SMP Negeri 2 Tuban.

Desain penelitian menggunakan *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswa SMP Negeri 2 Tuban Tahun Ajaran 2023/2024 yang berjumlah 760 siswa. Sampel 262 siswa. Teknik sampling yang digunakan *simple random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner google formulir.

Hasil Penelitian didapatkan sebagian besar siswa SMP Negeri 2 Tuban berusia 15 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Hampir seluruhnya siswa SMP Negeri 2 Tuban memiliki tingkat pengetahuan kategori baik. Sebagian siswa SMP Negeri 2 Tuban yang memiliki tingkat pengetahuan baik hampir seluruhnya berusia 15 tahun dan berjenis kelamin perempuan.

Pengetahuan memainkan peran penting dalam mempengaruhi perilaku individu terkait kesehatan mental. Artinya, semakin baik pengetahuan remaja, semakin rendah pula tingkat krisis kesehatan mental pada remaja karena dengan pengetahuan yang baik, remaja mampu mengetahui, memahami, dan mengaplikasikan sehingga terwujud perilaku yang sehat.

**Kata kunci: Tingkat Pengetahuan, Kesehatan Mental, Remaja**

## **ABSTRACT**

### **THE LEVEL OF ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT MENTAL HEALTH AT SMP NEGERI 2 TUBAN**

**By:**

**PUTRI RIZA AZUWIN**

**NIM P27820521038**

*According to SDGS Indonesia's quote in "Policy Dialogue; Renewed Challenges, Exploring Solutions 2023" states that the mental health of Indonesian people is important to achieve sustainable development and advance Indonesia. Until now, problems related to mental health, especially in teenagers, have seen an increase in cases from year to year. The aim of this research is to describe the level of knowledge of teenagers about mental health at SMP Negeri 2 Tuban.*

*The research design uses descriptive with a cross sectional approach. The population in the research were all students at SMP Negeri 2 Tuban for the 2023/2024 academic year, totaling 760 students. The sample was 262 students. The sampling technique used was simple random sampling. The research instrument is a Google form questionnaire.*

*The research results showed that most of the students at SMP Negeri 2 Tuban were 15 years old and female. Almost all students at SMP Negeri 2 Tuban have a good level of knowledge. Most of the students at SMP Negeri 2 Tuban who have a good level of knowledge are almost all 15 years old and female.*

*Knowledge plays an important role in influencing individual behavior regarding mental health. This means that the better the knowledge of teenagers, the lower the level of mental health crisis in teenagers because with good knowledge, teenagers are able to know, understand and apply it so that healthy behavior can be realized.*

***Keywords: Level of Knowledge, Mental Health, Adolescents***