

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, penyusunan karya tulis ilmiah penelitian dengan judul “Konsumsi Kopi Dan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di wilayah Puskesmas Wire Kabupaten Tuban” dapat diselesaikan dengan baik dan tentu dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Lutfi Rusyadi, SKM, M.Sc., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Ibu Dr. Hilmi Yumni, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.
3. Bapak Su’udi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Tuban.
4. Ibu Binti Yunariyah, S.Kep., Ns., M.Kes dan Ibu Roudlotul Jannah, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Titik Sumiatin, S.Kep., Ns., M, Kep selaku ketua penguji karya tulis ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi D3 Keperawatan Tuban yang senantiasa membantu dan memberikan ilmunya dengan tulus dan ikhlas.
7. Kedua orang tua yang senantiasa mendukung dan mendoakan dengan sepenuh hati.
8. Teman-teman serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan. Penulis juga sangat terbuka untuk menerima saran dan kritikan yang membangun untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah penelitian di masa mendatang.

Tuban, 8 Juli 2024

Putri Dwi Yanti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"kamu tidak akan tahu, kalau kamu tidak mencoba melakukan "

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, diiringi doa saya persembahkan karya Tulis Ilmiah ini sebagai wujud syukur, menjadi alasan saya untuk kuat sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, yang selalu menyanyangi :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, kekuatan, kelancaran, dan segala kemudahan.
2. Kedua orang tua ku tercinta, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua.
3. Terimakasih untuk Kakak saya yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
4. Ibu Binti Yunariyah, S.Kep., Ns., M. Kes dan ibu Roudhlotul Jannah, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan tanpa lelah membimbing dari awal sampai akhir.
5. Ibu Titik Sumiatin, S.Kep, Ns, M, Kep., selaku ketua penguji yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik.
6. Terimakasih untuk seluruh dosen dan civitas akademika Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Tuban yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan bimbingannya hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

7. Bu Ana selaku kepala ruangan di Puskesmas Wire Kabupten Tuban yang telah memberikan izin kepada saya untuk penelitian di Puskesmas Wire Kabupaten Tuban.
8. Bu Wiwin selaku pengurus anggota Posyandu Lansia di Puskesmas Wire Kabupaten Tuban yang telah membantu dalam proses penelitian.
9. Terimakasih untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2021 yang telah memberi dukungan dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu, keterampilan, dan pengalaman.
11. Kepada orang-orang baik yang telah hadir dalam kehidupan saya. Semoga dimudahkan dalam segala urusannya dunia dan akhirat.
12. Tentunya untuk diri sendiri, terimakasih telah berjuang dan bertahan sampai saat ini mampu berada di titik ini.

