

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Aziz, Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Abduh, (2018). *Biorefinery Kopi*. Bogor: Pusat Penelitian Biosains dan Bioteknologi
- Anwar, Zainul. (2010). *Penanganan Gangguan Tidur Pada Lansia*. Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Penduduk Usia Lanjut*. In: Statistik BP, editor. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Bawazeer NA, Alsobahi NA (2013). Prevalence and side effect of energy drink consumption among medical students at Umm Al-Qura University Saudi Arabia. *The International Journal Of Medical Students*, 1 (Issue 3): 104-8.
- Darmojo, (2005). *Proses Menua Dan Implikasi Kliniknya*. Buku Ajar Penyakit Dalam 1(5), Fakultas Kedokteran UI, Jakarta
- Dewi, PA. (2013). *Angka Kejadian Serta Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar Bali*. E-Jurnal Medika Udayana.
- Eni, M. (2015). *Pembakuan Kebutuhan Tidur Sehat Lansia di Kabupaten Tuban. Pada Mahasiswa Universitas Airlangga*.
- Enik, (2020). *Hubungan Gaya Hidup Dan Lingkungan Dengan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Usia 45-59 Tahun di Desa Simorejo Kecamatan Widang Kabupaten Tuban. Pada Mahasiswa Universitas Muhamadiyah Lamongan*.
- Erwani, (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Insomnia pada Lansia di Puskesmas Blimbing Padang. Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Padang. Jurnal Ilmu Kesehatan , 1(1)*.
- Farah, A. (2012). *Coffe: Emergency Health Effect and Disease Prevention*. Blackwell Publishing Ltd, First Edition, 28-34.
- Febrianda, K. (2017). *Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa*.
- Gardjito, M .,& Rahardian, D. (2016). *Sejarah & Tradisi Minum Kopi*. Penerbit: Kanisius
- Gryglewska, J.O. (2010). *Consequences of sleep deprivation*. *International Journal of Occupational Medicine and Enviromental Health*, 23(1): pp 95-114
- Hardiwinoto, (2010). *Panduan Gerontologi Tinjauan dari Beberapa Aspek* Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Hendrawan, Andi. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt “X” Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. Jurnal Harapan Delima*. 6, 69-81.

- I Gusti, A., (2021). *Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di Teras Temu Kopi Tabanan*. Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar.
- Imas. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.
- Imron. (2014). *Metodologi penelitian bidang kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto
- Iwan, (2009). Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale). <http://www.sleepnet.com>. Diakses pada tanggal 23 Desember 2023.
- Kaplan, H.I. & Sadock, B.J. (2010). *Buku ajar psikiatri klinis*. Edisi 2. Alih bahasa Profitosari dan Tiara Mahatmi Nisa. Jakarta: EGC
- Kozier, B. & Erb, G. (2008). *Fundamental Of Nursing*. Jurong: Pearson Education South Asia Pte Ltd.
- Kurniawan, (2012). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia di Panti Tresna Werdha Kabupaten Magetan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- McCall, W. V. et al. (2021). Short-term insomnia disorder in health care workers in an academic medical center before and during COVID-19: Rates and predictive factors', *Journal of Clinical Sleep Medicine*. 17(4), Pp. 749–755.
- Melfa, S.,& Hasian. (2019). *Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik Pada Mahasiswa Universitas Kristen Indonesia*.
- Mustain, D. (2019). Pengaruh Terapi Beapresiasi (Kombinasi Senam Otak dengan Relaksasi Benson) terhadap kualitas tidur, 3(1): 1-8.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam, (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan* Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prastika, H. (2022), *Secangkir Kopi*. Cibubur: Jakarta Timur
- Prayitno, D & Susy, O. (2023). Hubungan Konsumsi Kopi Terhadap *Insomnia* Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1): 41-46.
- Proserpio, P., Marra, S., Campana, C., Agostoni, E. C., Palagini, L., Nobili, L., Nappi, R. E., et al (2020). Insomnia and menopause : a narrative review on mechanisms and treatments. *Climacteric*, 23(6), 1–11.
- Rafknowledge. (2018). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Rahardjo, P., (2012). *Panduan Budidaya dan Pengolahn Kopi Arabika dan Robusta*. Penebar Swadaya, Jakarta.

- Sateia, M.J., & Buysse, D. J. (2010). *Insomnia: Diagnosis and Treatment*. UK: Informa Healthcare. [www.bookZZZ.org](http://www.bookZZZ.org).
- Siregar, MH. (2011). *Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat dan Cara Terapi Insomnia*. Yogyakarta: Flash Books.
- Smeltzer, S.C., Bare, B. G., Hinkle, J.L., & Cheever, K.H. (2010). *Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (12th ed. /vol 1.). Philadelphia: Lippicott Williams & Wilkins.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Syifa, A., & Rias, G. (2022). *Gambaran Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pada Lansia Pasca Positif Covid-19 Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Institusi Teknologi Kesehatan Cendekia Utama. Nursing Information Journal, 2(1), 34-40.*
- Towsend, CM. (2009). *Psychiatric Mental Health Nursing CONCEPT of care in Evidence Base Practice*, (6<sup>th</sup> ED). Philadelphia: F.A Davis Company.
- Wahyuni, I. Yusuf, S., & Magga, E. (2020). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Dan *Insomnia* Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan* , 3(3): 395-402.
- Wahyunita, Vina, D., & Fitrah. (2010). *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Cetakan Pertama. Jakarta: TIM.
- WHO. (2020). *Tentang Populasi Lansia*.
- Wulandari, (2011). *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*. Yogyakarta: Penerbit CV Andi Offset
- Wulandari, O.D., Komarayanti, S., & Munandar, K. (2020). *Keanekaragaman Kopi Rakyat Berdasarkan Topografi di Kabupaten Lumajang (Diversity of Society Coffe Based on Topographic in Lumajang Regency)*. 1-19.
- Zindany, M. F., Kadri, H., & Almurdi, A. (2017). Pengaruh Pemberian Kopi Terhadap Kadar Kolestrol dan Trigeliserida pada Tikus Wistar (*Rattus novergicus*). *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 369. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.706>