

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| Halaman Sampul Depan.....                                     | i       |
| Halaman Sampul Dalam .....                                    | ii      |
| Lembar Persetujuan.....                                       | iii     |
| Lembar Pengesahan .....                                       | iv      |
| Surat Pernyataan Orisinalitas .....                           | v       |
| Kata Pengantar .....  | vi      |
| Motto dan Persembahan.....                                    | viii    |
| Abstrak.....  | x       |
| <i>Abstract</i> .....   | xi      |
| Daftar Isi.....   | xii     |
| Daftar Tabel .....  | xv      |
| Daftar Gambar.....  | xvi     |
| Daftar Lampiran .....   | xvii    |
| Daftar Lambang dan Singkatan.....                             | xviii   |
| <br><b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                                  |         |
| 1.1 Latar Belakang .....                                      | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                      | 4       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                   | 4       |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                       | 5       |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                     | 5       |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                  | 5       |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                   | 5       |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                   | 5       |
| <br><b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                             |         |
| 2.1 Konsep Teori <i>Body Image</i> .....                      | 7       |
| 2.1.1 Pengertian <i>Body Image</i> .....                      | 7       |
| 2.1.2 Aspek-Aspek <i>Body Image</i> .....                     | 7       |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> ..... | 9       |
| 2.1.4 Skala <i>Body Image</i> .....                           | 11      |
| 2.2 Konsep Teori Penerimaan Diri .....                        | 12      |
| 2.2.1 Pengertian Penerimaan Diri .....                        | 12      |
| 2.2.2 Aspek-Aspek Penerimaan Diri .....                       | 13      |

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 2.2.3 | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri..... | 15 |
| 2.2.4 | Dampak Penerimaan Diri.....                          | 16 |
| 2.3   | Konsep Teori Remaja .....                            | 16 |
| 2.3.1 | Pengertian Remaja .....                              | 16 |
| 2.3.2 | Karakteristik Masa Remaja.....                       | 17 |
| 2.3.3 | Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....                 | 19 |
| 2.4   | Kerangka Konseptual.....                             | 21 |
| 2.5   | Hipotesis Penelitian .....                           | 22 |
| 2.6   | Rujukan Penelitian .....                             | 23 |

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 3.1   | Desain Penelitian .....                                   | 31 |
| 3.2   | Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling ..... | 31 |
| 3.2.1 | Populasi .....  | 31 |
| 3.2.2 | Sampel .....  | 32 |
| 3.2.3 | Besar Sampel.....   | 32 |
| 3.2.4 | Teknik Pengambilan Sampel.....                            | 33 |
| 3.3   | Kerangka Kerja .....                                      | 34 |
| 3.4   | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....       | 35 |
| 3.4.1 | Variabel Penelitian .....                                 | 35 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional.....                                 | 35 |
| 3.5   | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                         | 37 |
| 3.5.1 | Lokasi Penelitian .....                                   | 37 |
| 3.5.2 | Waktu Penelitian .....                                    | 37 |
| 3.6   | Instrumen Penelitian .....                                | 37 |
| 3.7   | Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....           | 39 |
| 3.7.1 | Prosedur Pengambilan Data .....                           | 39 |
| 3.7.2 | Teknik Pengumpulan Data .....                             | 40 |
| 3.8   | Cara Analisis Data .....                                  | 40 |
| 3.8.1 | Editing .....   | 40 |
| 3.8.2 | Coding .....  | 41 |
| 3.8.3 | Tabulasi .....  | 41 |
| 3.8.4 | Scoring.....  | 41 |
| 3.9   | Etika Penelitian .....                                    | 42 |
| 3.9.1 | <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....         | 42 |
| 3.9.2 | <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....                 | 42 |
| 3.9.3 | <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....                        | 42 |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> |  |
| 4.1                               | Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... 43   |
| 4.2                               | Data Umum..... 45  |
| 4.2.1                             | Karakteristik Remaja Kelas X Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin di MAN 1 Tuban..... 45                               |
| 4.3                               | Data Khusus ..... 45   |
| 4.3.1                             | <i>Body Image</i> pada Remaja Kelas X di MAN 1 Tuban ..... 45  |
| 4.3.2                             | Penerimaan Diri pada Remaja Kelas X di MAN 1 Tuban ..... 46  |
| 4.3.3                             | Tabulasi Silang Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Penerimaan Diri pada Remaja Kelas X di MAN 1 Tuban ..... 46 |
| 4.4                               | Pembahasan..... 47   |
| 4.4.1                             | <i>Body Image</i> pada Remaja Kelas X di MAN 1 Tuban ..... 47  |
| 4.4.2                             | Penerimaan Diri pada Remaja Kelas X di MAN 1 Tuban ..... 49  |
| 4.4.3                             | Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Penerimaan Diri pada Remaja Kelas X di MAN 1 Tuban ..... 50                 |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b> |  |
| 5.1                               | Kesimpulan ..... 54  |
| 5.2                               | Saran ..... 54   |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>             | 56   |