

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KELAS X DI MA NEGERI 1 TUBAN

Oleh:

MEINISA DWI AULIYA PUTRI

NIM. P27820521028

Masa remaja menggambarkan masa yang penuh gejolak dalam mencari identitas diri. Hal ini disebabkan berbagai perubahan yang signifikan pada remaja, baik secara fisik maupun psikis. Perubahan yang terlihat jelas pada remaja yaitu perubahan fisik sehingga rentan bagi remaja berusaha memiliki penampilan sempurna menurut kriterianya, didukung dengan rasa ingin tahu yang tinggi. Akibatnya, remaja akan mudah terobsesi dengan kesempurnaan fisik atau disebut *body image* negatif yang berdampak pada buruknya penerimaan diri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *body image* dengan penerimaan diri pada remaja kelas X di MAN 1 Tuban.

Desain penelitian menerapkan pendekatan *cross-sectional* dengan metode korelasi. Populasi pada penelitian ini mencakup seluruh siswa kelas X MAN 1 Tuban T.A. 2023/2024. Penetapan responden melalui teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dan didapatkan besar sampel sejumlah 186 siswa. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *body image* yaitu *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scales* (MBSRQ-AS) dan kuesioner penerimaan diri. Untuk mengetahui hasil penelitian menggunakan analisis data dengan uji *Spearman Rank Correlation*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa memiliki *body image* negatif dan sebagian besar siswa memiliki penerimaan diri yang buruk. Hasil uji *Spearman Rank Correlation* didapatkan $p\text{-value} = <0,001$ yang artinya terdapat hubungan antara *body image* dengan penerimaan diri pada remaja kelas X di MAN 1 Tuban.

Body image memiliki hubungan yang erat dengan penerimaan diri. Semakin positif *body image* pada remaja, maka semakin baik penerimaan dirinya. Artinya apabila remaja mampu memiliki *body image* positif maka remaja mampu menerima dirinya dengan baik terutama pada aspek fisik, sehingga berdampak pada kondisi psikis yang sehat serta mampu menjalankan tugas perkembangannya dengan baik.

Kata Kunci: *Body Image*, Penerimaan Diri, Remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF-ACCEPTANCE IN ADOLESCENTS OF X GRADE AT MA NEGERI 1 TUBAN

By:

MEINISA DWI AULIYA PUTRI
NIM. P27820521028

Adolescence represents a tumultuous time in searching for identity. This is due to various significant physical and psychological changes in adolescents. Physical changes are visible in adolescents, so they're susceptible to trying to have a perfect appearance according to their criteria, supported by high curiosity. As a result, adolescents will quickly become obsessed with physical perfection, or what is called a negative body image, which has an impact on poor self-acceptance. This study aims to investigate the relationship between body image and self-acceptance among 10th-grade adolescents at MAN 1 Tuban.

The research design applied a cross-sectional approach with a correlation method. The population of this study included all 10th-grade students at MAN 1 Tuban School Year 2023-2024. Respondents were determined through a sampling technique using simple random sampling, and a sample size of 186 students was obtained. The research instrument consisted of a body image questionnaire: the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ-AS), and a self-acceptance questionnaire. The results were obtained using data analysis with the Spearman Rank Correlation test.

The research findings indicated that the majority of students had a negative body image and poor self-acceptance. The Spearman Rank Correlation test results obtained a p-value of <0.001 , which means that there was a relationship between body image and self-acceptance in 10th-grade adolescents at MAN 1 Tuban.

Body image has a close relationship with self-acceptance. The more positive a teenager's body image, the better their self-acceptance. This means that if adolescents can have a positive body image, they can accept themselves well, especially physically, which will impact a healthy psychological condition and allow them to carry out their developmental tasks well.

Keywords: *Body Image, Self-Acceptance, Adolescents*