

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ODHA DALAM MENGHADAPI STIGMA NEGATIF DI POLI EDELWEIS RSUD dr. R KOESMA TUBAN**

**Oleh :**

**LAILATUNNURIYAH**  
**NIM. P27820521025**

HIV/AIDS merupakan salah satu penyakit global yang sangat mematikan, dan mendapat perhatian khusus dunia kesehatan, termasuk di Indonesia. Angka kematian yang tinggi akibat ODHA sering disebabkan karena adanya permasalahan ODHA yang sangat kompleks, sehingga ODHA seringkali mendapat stigma buruk dari masyarakat. Stigma negatif terkait HIV dikaitkan dengan tekanan psikologis yang besar, termasuk kecemasan, depresi dan pengaruh negatif. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ODHA menghadapi stigma negatif di poli Edelweis RSUD dr.R Koesma Tuban.

Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien dengan ODHA yang melakukan pengobatan di klinik poli Edelweis RSUD dr. R Koesma Tuban yang berjumlah 227 pasien dengan besar sampel 138 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Non Probability Sampling* jenis *Purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner skala *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*.

Hasil penelitian didapatkan hampir setengahnya ODHA memiliki kecemasan tingkat berat. Sebagian besar ODHA berusia dewasa dan ODHA perempuan hampir setengahnya memiliki kecemasan tingkat berat.

Pentingnya bagi poli Edelweis RSUD dr. R Koesma Tuban yaitu mengadakan edukasi tentang HIV/AIDS, penyebab maupun faktor resikonya kepada para penderita HIV/AIDS sebagai upaya preventif dan kuratif dalam pencegahan HIV/AIDS. Dengan adanya edukasi tentang HIV/AIDS diharapkan dapat mengembangkan sikap peduli terhadap kesehatan bagi masyarakat di wilayah tersebut.

**Kata Kunci : Kecemasan, ODHA, Stigma**

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF THE LEVEL OF ANXIETY OF ODHA IN FACING NEGATIVE STIGMA AT EDELWEIS POLYCLINIC RSUD dr. R KOESMA TUBAN**

**By :**

**LAILATUNNURIYAH**  
**NIM. P27820521025**

*HIV/AIDS is a very deadly global disease, and has received special attention from the world of health, including in Indonesia. The high death rate due to ODHA is often caused by the very complex problems of ODHA, so that ODHA often receive a bad stigma from society. HIV-related negative stigma is associated with substantial psychological distress, including anxiety, depression and negative affect. The aim of this research is to determine the level of anxiety of ODHA facing negative stigma at the Edelweis Polyclinic, Dr. R Koesma Hospital, Tuban.*

*In this study, a descriptive research design was used, the population in this study were all ODHA patients who received treatment at the Edelweis Polyclinic, RSUD dr. R Koesma Tuban, totaling 227 patients with a sample size of 138 people. The sampling technique uses Non Probability Sampling, Purposive sampling type. This research instrument uses a scale questionnaire Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).*

*The research results showed that almost half of ODHA had severe levels of anxiety. Most PLWHA are adults and almost half of female ODHA have severe levels of anxiety.*

*The importance for the Edelweis Polyclinic Hospital Dr. R Koesma Tuban is providing education about HIV/AIDS, its causes and risk factors for HIV/AIDS sufferers as a preventive and curative effort in preventing HIV/AIDS. With education about HIV/AIDS, it is hoped that it can develop a caring attitude towards health among people in the region.*

**Keywords: Anxiety, ODHA, Stigma**