

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban ” dapat diselesaikan dengan baik dan tentu dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Lutfi Rusyadi, SKM, M.Sc., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Ibu Dr. Hilmi Yumni, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
3. Bapak Su’udi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Tuban.
4. Ibu Wahyuningsih Triana Nugraheni, S.Kep., Ns., M.Kes dan Ibu Wahyu Tri Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Su’udi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi D3 Keperawatan Tuban yang senantiasa membantu dan memberikan ilmunya dengan tulus dan ikhlas.
7. Kedua orang tua yang senantiasa mendukung dan mendoakan dengan sepenuh hati.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Tuban angkatan 2021 yang tidak bisa saya sebut namanya satu persatu
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan. Penulis juga sangat terbuka untuk menerima saran dan kritikan yang membangun untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah mendatang.

Tuban, 01 Juli 2024

Penulis

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Nikmati perjalananmu meskipun terjal jalanmu”

### **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan pertolongan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi umat islam.
2. Bapak dan Ibu dosen Prodi D3 Keperawatan Tuban khususnya Ibu Wahyuningsih Triana Nugrahaeni S.Kep., Ns., M.Kes dan Ibu Wahyu Tri Ningsih S.Kep., Ns., M. Kep serta Bapak Su'udi S.Kep., Ns., M. Kep selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah saya.
3. Terimakasih kepada drg. Sulemi selaku ketua Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Arni Santi selaku pengurus anggota prolanis di Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban yang telah membantu dalam proses penelitian.
5. Kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Sungkono dan Ibu Jumiati yang selalu memberikan dukungan sepenuhnya dengan segala doa yang dipanjatkan, memberikan semangat untuk tidak menyerah sehingga berada di titik ini dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Adek saya tersayang Raihan Dwirizky Prasetyo terimakasih sudah mendengarkan keluh kesah saya dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan mendukung saya dalam menempuh pendidikan
8. Almamater saya tercinta dan teman-teman angkatan 2021 Prodi D3 Keperawatan Tuban yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Untuk sahabat saya Nurul Hidayah terimakasih sudah mau kebersamai saya dari SMP hingga saat ini, menjadi teman, sahabat, saudara yang selalu siap dalam mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan semangat motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Untuk partner terbaik saya yang tidak bisa saya sebut namanya terimakasih sudah menemani saya, mendengarkan keluh kesah saya, memberikan semangat dan juga motivasi dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terimakasih untuk diri saya sendiri Konie Febrianingrum yang sudah bekerja keras dan berjuang sampai berada di titik ini berusaha untuk tidak menyerah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini. Semoga sukses dan bahagia selalu.

