

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. and Suryani, N. 2016. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras budi luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*.
- Adam, L. (2019) 'Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia', *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), pp. 82–89. Available at: <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>.
- Agustina, R., B.B. Raharjo. 2013, 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun)', *Unnes Journal of Public Health*, vol.4, no. 4, pp. 145-158.
- Akbar, dkk. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Alvarez, L.C., Ponce, G., Saavedra-Rodriguez, K., Lopez, B. and Flores, A.E., 2015. Frequency of V1016I and F1534C Mutations in the VoltageGated Sodium Channel Gene in *Aedes aegypti* in Venezuela. *Pest Manag. Sci.* 71(6): 863–869.
- Amin ,N.F.,dkk (2023) Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar : Jurnal Kajian Islam Kontemporer* 14(1) : 15-31
- Andrian Patika N. (E-journal keperawatan volume 4 nomor 1 Mei 2016). Hubungan Konsumsi Makanan dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ranomut Kota Manado. Beevers, D.G (2002). *Bimbingan Dokter Pada Tekanan Darah*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu DiWilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Aprillia, Y. (2020). Lifestyle and diet patterns to the occurrence of hypertension. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.459>
- Claudia, D. et al. 2023 "Systematical Review : Pengaruh Jumlah Jalan Kaki Harian terhadap Penurunan Berat Badan pada Dewasa Muda," *Prosiding Pendidikan Dokter*, 7(1), hal. 102–110. Tersedia pada: <https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/dokter/article/view/26474>.
- Dewi, G. A. D. W., Damayanti, E., Prasetya, D. N. A., Laksmi, P. A., & Widnyani, N. M. (2023). Gambaran Pengetahuan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Banjar Kiadan, Desa Pelaga. *Jurnal Abdimas Ilmiah Citra Bakti*, 4(4), 831–840. <https://doi.org/10.38048/jailcb.v4i4.1733>
- Dharma, K.K (2011). *(Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)* Jakarta : Trans Info Media.

- Dian Indahwati Hapsari, & Evi Yufiana. (2023). Perilaku Pencegahan Hipertensi pada Usia Produktif dalam Germas di Puskesmas Manggala Kecamatan Pinoh Selatan. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 720–727. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i3.2209>
- DinKes. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2020. Surabaya : Dinkes Provinsi Jawa Timur
- Dinkes (2021). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2021. Surabaya :Dinkes Provinsi Jawa Timur
- Dinkes (2022). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022. Surabaya : Dinkes Provinsi Jawa Timur
- (Depkes RI) Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2017
- Triyanto, Endang 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Fauzi, Lilianty. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Telkomedika Health Center Bandar Lampung. Stikes Mitra Lampung.
- Fauzi, R., Efendi, R., & Mustakim, M. (2020). Program Pengelolaan Penyakit Hipertensi Berbasis Masyarakat dengan Pendekatan Keluarga di Kelurahan Pondok Jaya, Tangerang Selatan. *Wikrama Parahita : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 69–74. <https://doi.org/10.30656/jpmwp.v4i2.1931>
- Hardani,dkk (2020). Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Yogyakarta : Pustaka Ilmu.
- Harahap, R.A., dkk (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada laki-laki Dewasa Awal (18-40 tahun) Di Wilayah Pusekesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi,Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2): 68-72
- Hasanuddin, I., Zainab, Z., & Purnama, J. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1659–1664. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15962>
- Indarti, 2015. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Markas Komando Lantamal VIII Manado. *Ejurnal Vol 3, No 3, Oktober 2015*.
- Kadek, N., Lestari, Y., Gede, N. L., & Saraswati, I. (2019). GAMBARAN AKTIFITAS FISIK PADA PENDERITA HIPERTENSI Description of Physical Activity in Hypertension Patient. *Caring*, 3(2), 35–39.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
- Kemal Akbar, dkk. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Kemenkes Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018)*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI

- Kurniadi,H dan Nurrahmani U, 2014. Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol tinggi,Diabetes Melitus,Hipertensi. Yogyakarta : Istana Media
- Maulida Sari, Atika, dkk. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMPN Di Pekanbaru.
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan : Penyebab Terjadinya Hipertensi. H. Aulia (ed). CV. Pena Persada
- Nita, Yureya, and Dina Oktavia. 2018. “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI PEKANBARU TAHUN 2017.” *Jurnal Ilmu Kesehatan* 6(1): 90–97.
- Nur’afni, Masfufah, & Imansari, A. (2023). Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Awal Di Kecamatan Dampal Selatan. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 5, 70–76.
- Nursalam. (2011). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam (2016) Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. Jakarta : Salemba Medika
- Nurul (2021). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Dehidrasi Pada Petani Jagung Di Desa Kalimporo Kecamatan Bangkala, Kabupaten Jeneponto Tahun 2021. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Oetoro,(2018) 1000 jurus makan pintar dan Hidup Bugar Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Prasetyo, Manuhutu (2018). Olahraga Bagi Penderita Hipertensi. *Medikora*, 1. Available at : <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4721>.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. 2017. Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di kabupaten tulang bawang. *Keperawatan*, XIII(2), 159–167. Retrieved from <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id> Diakses pada tanggal 29 Maret 2019.
- Sapwal, M. J., dkk. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Dusun Ladon Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 801-81
- Sari, S. K. E. (2020) Aktivitas Antihipertensi Kombinasi Ekstrak Pegagan (*Centella asiatica*) dan Rimpang Kunyit Pada Model Hewan Hipertensi yang Diinduksi L-Name. Universitas Bhakti Kencana.
- Siregar, Putra Apriadi dkk. 2020. Promosi Kesehatan Lanjutan dalam Teori dan Aplikasi. Jakarta: Kencana.
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 87. <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.421>

- Stefanny, Emerita 2012, 'Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012', Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : Alfabeta
- Sulistyoningsih, 2011 Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak Yogyakarta : Graha Ilmu
- Suryoadji, Kemal Akbar, and Darrin Ananda Nugraha. 2021. "AKTIVITAS FISIK PADA ANAK DAN REMAJA SELAMA PANDEMI COVID-19: SEBUAH TINJAUAN SISTEMATIS". *Khazanah: Jurnal Mahasiswa* 13 (1). <https://doi.org/10.20885/khazanah.vol13.iss1.art3>.
- Tusakinah, W, Masrul., Burhan, I, R (2018) Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stress Terhadap kekambuhan hipertensi
- Widharto. Bahaya Hipertensi. Jakarta: PT Sunda Kelapa Pustaka; 2018.
- Windri et al (2019) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa', *Jurnal JMP Online*, 3(11), pp. 1444–145