

ABSTRAK

TINGKAT KEPATUHAN PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PALANG

Oleh: Jerry Rian Ardiansyah

Penatalaksanaan diabetes melitus merupakan strategi yang efektif dalam mengendalikan kadar gula darah, namun sampai saat ini masih banyak penderita diabetes melitus yang tidak terkontrol sehingga berdampak pada komplikasi diabetes melitus. Tujuan penelitian mengetahui tingkat kepatuhan penatalaksanaan diabetes melitus pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Palang.

Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien diabetes melitus yang mendapat pelayanan kesehatan di Puskesmas Palang berjumlah 113 orang dengan sampel 88 orang. Menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian yaitu penatalaksanaan diabetes melitus yang meliputi terapi nutrisi, latihan fisik, dan minum obat. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner SDSCA yang telah dimodifikasi, dianalisa menggunakan distribusi frekuensi relatif.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (52%) pasien diabetes melitus memiliki kepatuhan penatalaksanaan diabetes melitus komponen terapi nutrisi kategori sedang, sebagian besar (53%) penderita diabetes melitus memiliki kepatuhan rendah dalam melakukan latihan fisik, dan hampir seluruh (89%) pasien diabetes melitus memiliki kepatuhan terapi farmakologi dalam kategori tinggi.

Kepatuhan pasien diabetes melitus komponen terapi nutrisi dalam kategori sedang, disebabkan karena sebagian besar sudah berpendidikan SLTA/ sederajat. Kepatuhan pasien diabetes melitus komponen latihan fisik dalam kategori rendah, disebabkan karena terbanyak merupakan lansia. Kepatuhan dalam terapi farmakologi dalam kategori tinggi, karena hampir seluruhnya menderita diabetes melitus selama 1-5 tahun, sehingga pasien lebih berpengalaman dalam terapi farmakologi. Untuk meningkatkan kepatuhan penatalaksanaan diabetes melitus pasien baik dalam semua kategori diperlukan pemberian intervensi, motivasi, dan pendidikan kesehatan lebih lanjut terkait dengan penatalaksanaan diabetes melitus pada pasien saat pemberian pelayanan kesehatan sehingga mencegah serta mengatasi komplikasi akibat diabetes.

Kata Kunci : diabetes melitus, penatalaksanaan diabetes melitus, kepatuhan

ABSTRACT

LEVEL OF COMPLIANCE WITH DIABETES MELLITUS MANAGEMENT IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PALANG HEALTH CENTER

By: Jerry Rian Ardiansyah

Management of diabetes mellitus is an effective strategy in controlling blood sugar levels, but to date there are still many people with uncontrolled diabetes mellitus, which has an impact on complications of diabetes mellitus. The aim of the research was to determine the level of compliance with diabetes mellitus management in diabetes mellitus patients at the Palang Community Health Center.

Descriptive research design with a cross-sectional approach. The population of this study was 113 diabetes mellitus patients who received health services at the Palang Community Health Center with a sample of 88 people. Using purposive sampling technique. The research variable is the management of diabetes mellitus which includes nutritional therapy, physical exercise, and taking medication. The research instrument used a modified SDSCA questionnaire, analyzed using a relative frequency distribution.

The results of the study showed that the majority (52%) of diabetes mellitus patients had moderate compliance with diabetes mellitus management components of nutritional therapy, the majority (53%) of diabetes mellitus patients had low compliance with physical exercise, and almost all (89%) of diabetes mellitus patients have pharmacological therapy compliance in the high category.

Compliance with diabetes mellitus patients with nutritional therapy components is in the moderate category, because most of them have high school/equivalent education. Compliance with diabetes mellitus patients with physical exercise components is in the low category, because most of them are elderly. Compliance with pharmacological therapy is in the high category, because almost all of them have suffered from diabetes mellitus for 1-5 years, so patients are more experienced in pharmacological therapy. To increase compliance with the management of diabetes mellitus in patients in all categories, it is necessary to provide intervention, motivation and further health education related to the management of diabetes mellitus in patients when providing health services so as to prevent and overcome complications due to diabetes.

Keywords: diabetes mellitus, management of diabetes mellitus, compliance