

ABSTRAK

DUKUNGAN KELUARGA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS TUBAN

Oleh:

IRMANDA MUFIDA
NIM P27820521019

Diabetes melitus yang tidak terkontrol dan tidak diobati dengan benar akan menjadi kronis dan berakibat pada munculnya komplikasi, sampai saat ini faktanya terdapat peningkatan yang terjadi pada penderita diabetes melitus yang berpotensi meningkatnya komplikasi pada penderita diabetes melitus. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga pada penderita diabetes melitus dengan upaya pencegahan komplikasi di Puskesmas Tuban.

Desain penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita diabetes melitus yang melakukan pemeriksaan pada 3 bulan terakhir ditahun 2023 sebanyak 57 orang. Dengan besar sejumlah 50 orang, dan teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan upaya pencegahan komplikasi. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya keluarga penderita diabetes melitus memiliki dukungan keluarga dalam kategori baik dan sebagian besar memiliki upaya pencegahan komplikasi kategori baik. Hasil uji *Chi-Square* didapatkan *p-value*= 0,01 yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan upaya pencegahan komplikasi pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Tuban.

Dukungan keluarga sangat penting diberikan kepada penderita diabetes melitus dalam upaya pencegahan komplikasi pada penderita diabetes melitus. Karena semakin baik dukungan keluarga, maka semakin baik pula upaya pencegahan komplikasi. Dengan dukungan keluarga akan lebih mudah bagi penderita diabetes melitus melakukan upaya pencegahan komplikasi diabetes melitus.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Upaya Pencegahan komplikasi,Diabetes Melitus

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT WITH EFFORTS TO PREVENT COMPLICATIONS IN DIABETES MELLITUS SUFFERERS AT THE TUBAN COMMUNITY HEALTH CENTER

By:

IRMANDA MUFIDA
NIM P27820521019

Diabetes mellitus that is uncontrolled and not treated properly will become chronic and result in complications. Currently, in fact, there is an increase in diabetes mellitus sufferers, which has the potential to increase complications in diabetes mellitus sufferers. The aim of this research is to determine the relationship between family support for diabetes mellitus sufferers and efforts to prevent complications at the Tuban Community Health Center.

The research design uses correlation with a cross sectional approach. The population in this study was all 57 people with diabetes mellitus who underwent examinations in the last 3 months of 2023. With a total of 50 people, the sampling technique used was random sampling. The research instrument used a family support questionnaire and efforts to prevent complications. Data analysis used the Chi-Square test.

The results of the study showed that almost all families of diabetes mellitus sufferers had family support in the good category and most had efforts to prevent complications in the good category. The Chi-Square test results obtained $p\text{-value} = 0.01$, which means there is a relationship between family support and efforts to prevent complications in diabetes mellitus sufferers at the Tuban Community Health Center.

Family support is very important to be given to diabetes mellitus sufferers in an effort to prevent complications in diabetes mellitus sufferers. Because the better the family support, the better the efforts to prevent complications. With family support, it will be easier for diabetes mellitus sufferers to make efforts to prevent diabetes mellitus complications.

Key words : Family Support, Effort to Prevent Complications, Diabetes Mellitus