

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Motto dan Persembahan.....	viii
Abstrak .....	x
Abstract .....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan dan Lambang.....	xviii
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi perkembangan ilmu keperawatan .....	4
1.4.2 Bagi profesi / praktik keperawatan .....	5
1.4.3 Bagi Intitusi tempat penelitian .....	5
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pola Makan.....	6
2.1.1 Pengertian Pola Makan .....	6
2.1.2 Pola Makan dan Kebutuhan Nutrisi pada Lansia.....	6
2.1.3 Perencanaan Makan bagi Lansia.....	8
2.1.4 Pengaturan Makan Penderita Diabetes Melitus .....	10

2.1.5 Konsep Isi Piringku.....	14
2.2 Lansia .....	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Karakteristik Lansia .....	16
2.2.3 Klasifikasi Lansia.....	17
2.2.4 Status Gizi Lansia .....	17
2.3 Diabetes Melitus .....	18
2.3.1 Definisi .....	18
2.3.2 Klasifikasi .....	18
2.3.3 Etiologi.....	20
2.3.4 Manifestasi Klinis .....	22
2.3.5 Patofisiologi .....	22
2.3.6 Komplikasi .....	24
2.3.7 Penatalaksanaan .....	24
2.4 Kerangka Konseptual .....	26
2.5 Hipotesis Penelitian .....	27
2.6 Rujukan Penelitian .....	28

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	35
3.2 Populasi, Sampel, Besar sampel dan Teknik pengambilan sampling. ....	36
3.2.1 Populasi .....	36
3.2.2 Sampel .....	36
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampling.....	36
3.3 Kerangka Kerja.....	37
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	38
3.4.1 Variabel Penelitian .....	38
3.4.2 Definisi Operasional .....	38
3.5 Instrumen Penelitian.....	41
3.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	41
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.8 Cara Analisis Data .....	42

3.8.1	<i>Editing</i> .....	42
3.8.2	<i>Coding</i> .....	42
3.8.3	<i>Scoring</i> .....	43
3.8.4	<i>Tabulating</i> .....	43
3.8.4	<i>Analisis Statistik</i> .....	44
3.9	Etika Penelitian .....	44
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
4.2	Data Umum .....	46
4.2.1	Karakteristik lansia berdasarkan umur, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan dan hasil IMT .....	46
4.3	Data Khusus .....	47
4.3.1	Identifikasi pola makan lansia .....	47
4.3.2	Identifikasi kejadian Diabetes Melitus .....	47
4.3.3	Analisis hubungan pola makan lansia dengan kejadian Diabetes Melitus .....	48
4.4	Pembahasan .....	48
4.4.1	Identifikasi karakteristik lansia (Usia, Tingkat pendidikan, pekerjaan, jenis kelamin dan IMT) .....	48
4.4.2	Identifikasi Pola Makan Lansia di Posyandu Lansia Desa Prunggahan Wetan .....	50
4.4.3	Identifikasi Kejadian Diabetes Melitus di Posyandu Lansia Desa Prunggahan Wetan .....	51
4.4.4	Analisis hubungan pola makan lansia dengan kejadian Diabetes Melitus di Posyandu Lansia Desa Prunggahan Wetan .....	52
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1	Kesimpulan .....	54
5.2	Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	55
<b>LAMPIRAN</b>		



