

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ Pola Makan Lansia Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Posyandu Lansia Desa Prunggahan Wetan Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban” Adapun penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Program Studi D-III Keperawatan Tuban.

Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini peneliti banyak mendapat bimbingan, asuhan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah peneliti untuk mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Lutfi Rusyadi, SKM, M.Sc, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. Hilmi Yumni, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Mat, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.
3. Su’udi S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Tuban.
4. Teresia Retna P., S.Kep, Ns, M.Kes dan Yasin Wahyuriyanto, S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Wahyu Tri Ningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen serta staf program studi D-III Keperawatan Tuban yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Desa Prunggahan Wetan beserta Staff dan Bidan Desa Prunggahan Wetan yang telah membantu dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Desa Prunggahan Wetan, Kecamatan Semanding, Kabupaten Tuban.
8. Orang tua dan dan teman-teman serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, berbagai saran, tanggapan dan kritik yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah.

Tuban, 07 Juni 2024

Peneliti

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

*Don't expect anything, appreciate everything*

### **PERSEMBAHAN**

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang selalu ada dalam setiap langkah hambanya dan Nabi Muhammad SAW sebagai Tauladan umat manusia.
2. Kedua orang tua saya dan adik saya tercinta, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan serta do'a pada tiap langkah kehidupan saya.
3. Bapak Su'udi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua program studi D-III Keperawatan Tuban.
4. Ibu Teresia Retna P, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang dengan sabar selalu berusaha meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Yasin Wahyurianto, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar selalu berusaha meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Wahyu Tri Ningsih, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku ketua penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan saran dan solusi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak/ibu dosen Prodi D-III Keperawatan Tuban yang selalu memberi motivasi kepada kami, dan memberikan ilmu sampai kami bisa mencapai titik ini.
8. Seluruh staff Tata Usaha dan Stake holder prodi Tuban yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Erni Lidawijaya, Amd. Keb selaku bidan desa Prunggahan Wetan yang telah memberikan izin penelitian.
10. Ibu- ibu kader kesehatan yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
11. Tiga sahabat seperjuangan, Farika Izaz Salsabila, Endah Hestining Manitis dan Nadhila Shofiatul Ummah. Terima kasih sudah menjadi teman yang selalu

menemani dan memotivasi perjalanan perkuliahan hingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga kelak bertemu kembali dengan kabar kesuksesan masing-masing.

12. Jodoh penulis kelak kamu adalah satu alasan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini meskipun tidak mengetahui keberadaanmu. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.
13. Teman-teman angkatan 2021 terima kasih.
14. Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu, keterampilan, dan pengalaman.
15. Avivah RJ kakak tingkat yang selalu membantu dalam tugas perkuliahan, askep, materi-materi perkuliahan, terima kasih sudah mau direpotkan semoga sukses selalu.
16. Diri sendiri yang selalu semangat dan antusias menjalani hidup terimakasih karena tidak pernah menyerah menjalani apapun hingga di titik ini.

