

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan Persembahan.....	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Singkatan dan Lambang	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Komponen Pengetahuan.....	6
2.1.3 Jenis Pengetahuan	8
2.1.4 Sumber Pengetahuan.....	10
2.1.5 Metode Perolehan Pengetahuan	12
2.1.6 Tingkatan Pengetahuan	14
2.1.7 Proses Adopsi Pengetahuan	22
2.1.8 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22
2.1.9 Pengukuran Pengetahuan	28

2.2	Konsep Perilaku	29
2.2.1	Definisi Perilaku	29
2.2.2	Prosedur Pembentukan Perilaku	29
2.2.3	Bentuk Perilaku.....	30
2.2.4	Perilaku Kesehatan.....	30
2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	31
2.2.6	Domain Perilaku Kesehatan.....	32
2.2.7	Perubahan Perilaku	34
2.2.8	Bentuk Perubahan Perilaku.....	35
2.3	Konsep Anemia	36
2.3.1	Definisi Anemia	36
2.3.2	Klasifikasi Anemia.....	37
2.3.3	Etiologi Anemia	38
2.3.4	Tanda dan Gejala Anemia.....	39
2.3.5	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anemia	40
2.3.6	Dampak Anemia	44
2.3.7	Pencegahan Anemia.....	44
2.3.5	Cara Mengukur Anemia.....	46
2.4	Konsep Remaja.....	47
2.4.1	Definisi Remaja	47
2.4.2	Tahapan Tumbuh Kembang Remaja	48
2.4.3	Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	50
2.4.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja	51
2.4.5	Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Remaja	53
2.5	Kerangka Konseptual	56
2.6	Riset Pendukung Penelitian.....	58

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	68
3.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	68
3.2.1	Populasi.....	68
3.2.2	Sampel.....	69
3.2.3	Besar Sampel	69
3.2.4	Teknik sampling.....	70
3.3	Kerangka Kerja.....	71
3.4	Identifikasi Variable dan Definisi Operasional	72

3.4.1 Variabel Penelitian.....	72
3.4.2 Definisi operasional	73
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	75
3.5.1 Lokasi penelitian.....	75
3.5.2 Waktu penelitian	75
3.6 Instrumen Penelitian.....	75
3.7 Prosedur Pengambilan Data dan Pegumpulan Data	75
3.7.1 Prosedur Pengambilan Data.....	75
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data	76
3.8 Cara Analisa Data.....	77
3.8.1 <i>Editing</i>	77
3.8.2 <i>Coding</i>	77
3.8.3 <i>Skoring</i>	78
3.8.4 <i>Tabulating</i> (tabulasi data).....	79
3.9 Etika Penelitian.....	80
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)	80
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama)	80
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	80

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	81
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	81
4.1.2 Data Umum.....	82
4.1.3 Data Khusus	81
4.2 Pembahasan	84
4.2.1 Karakteristik Usia Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 4 Tuban	84
4.2.2 Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban	86
4.2.3 Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tuban	87
4.2.4 Pengetahuan dan Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik Usia Di SMA Negeri 4 Tuban.....	88

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Saran.....	92

DAFTAR PUSTAKA..... 94

LAMPIRAN

