

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban” Adapun penyusunan Proposal ini sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Tuban.

Dalam penyelesaian Proposal ini peneliti banyak mendapat bimbingan, asuhan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah peneliti untuk mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Lutfi Rusyadi, SKM, M.Sc, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. Hilmi Yumni, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Mat, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.
3. Su’udi S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tuban.
4. Yasin Wahyurianto, S,Kep.,Ns, M.Si dan Teresia Retna P, S.Kep,Ns, M.Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing dalam pembuatan Proposal ini.
5. Titik Sumiatin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji ujian Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan”

Qs. Al-Insyirah:6

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT. yang senantiasa melimpahkan rahmat-Nya berupa nikmat sehat dan pengetahuan serta memberikan kemudahan dalam segala hal. Atas izin-Nya hamba mampu menempuh suatu pencapaian yaitu menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada teladan kita Nabi Muhammad SAW. yang telah menuntun kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benerang serta yang kita nantikan syafaatnya di hari akhir.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat berarti dalam hidup saya.

1. Bapak Tambar, beliau adalah cinta pertama anak perempuannya, yang biasa dipanggil dengan sebutan ayah. Terimakasih atas perjuanganmu untuk membesarkan putrimu ini dengan kasih sayang tanpa ada kurang satupun dan yang selalu mengusahakan untuk memenuhi apa yang menjadi keinginan putrimu ini. Terimakasih atas dukungan, semangat, dan doa yang engkau berikan hingga putrimu ini mampu berjalan dalam proses untuk membuktikan pilihannya. Sehat selalu ayahku, temani putrimu menuju kesuksesan untuk membanggakanmu
2. Ibu Tri Kiswati, beliau adalah pelita hidup bagi anak-anaknya, yang biasa dipanggil dengan sebutan ibu. Terimakasih atas cinta dan kasih yang engkau berikan hingga putrimu tumbuh hingga dewasa ini. Terimakasih telah menjadi pendengar yang baik untuk putri kecilmu yang sering mengeluh, sehat selalu ibuku, tanpa semangat dan doa-doamu putrimu bukan apa-apa
3. Asih, Beliau adalah kakak perempuan tercintaku yang selalu memotivasi, mendukung, memberikan semangat dan selalu menguatkan dalam keadaan apapun. Terimakasih sudah mau mendengarkan keluh kesah hingga titik ini.
4. Terimakasih untuk diri sendiri yang sudah mampu berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kedepannya lebih semangat lagi karena masih banyak rintangan

yang belum dilalui dan masih ada banyak hal yang perlu dicobain. Tetap menjadi orang baik dan pantang menyerah.

5. Bapak Su'udi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua program studi D III Keperawatan Tuban.
6. Bapak Yasin Wahyurianto, S.Kep., Ns., M.Si dan Ibu Teresia Retna P. S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang dengan sabar selalu berusaha meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Titik Sumiatin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan saran dan solusi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak/ibu dosen Prodi D-III Keperawatan Tuban yang selalu memberi motivasi kepada kami, dan memberikan ilmu sampai kami bisa mencapai titik ini.
9. Seluruh Civitas Akademika Prodi D III Keperawatan Tuban yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
10. Sri Mirah, M.Pd selaku kepala sekolah SMA Negeri 4 Tuban yang telah memberikan izin penelitian ini
11. Peri-peri cantik sahabat kayangan (Aisyah, Vega, Aulia, Valda, Laila) Terimakasih telah menemani dikeadaan apapun, yang saling memberikan semangat dan motivasi untuk sama-sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sehat selalu teman-temanku, tetap semangat untuk meraih kesuksesan masing-masing.
12. Teman-teman seperbimbingan "Pak Yasin Pride" terimakasih sudah saling support dan berjuang bersama
13. Teman-teman angkatan 2021, terimakasih atas pengalaman sejauh ini, suka dan duka didalamnya yang mengajarkan banyak hal, tetap semangat untuk meraih kesuksesan masing-masing, dan semoga sehat selalu
14. Almamater tercinta Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu, keterampilan, dan pengalaman
15. Kepada orang-orang baik yang telah hadir dalam kehidupan saya. Semoga selalu disertai hal-hal baik dan dimudahkan dalam segala urusan dunia maupun akhirat.