

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT Karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia pada Lansia Di Puskesmas Wire” dapat diselesaikan dengan baik dan tentu dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Lutfi Rusyadi, SKM, M.Sc., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Ibu Dr. Hilmi Yumni, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.
3. Bapak Su’udi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Tuban.
4. Bapak Su’udi, S.Kep.,Ns., M.Kep dan Ibu Titik Sumiatin, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Teresia Retna P, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi D3 Keperawatan Tuban yang senantiasa membantu dan memberikan ilmunya dengan tulus dan ikhlas.
7. Kepala Puskesmas Wire beserta staff yang telah membantu dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Wire.
8. Kedua orang tua yang senantiasa mendukung dan mendoakan dengan sepenuh hati.
9. Teman-teman serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan. Penulis juga sangat terbuka untuk menerima saran dan kritikan yang membangun untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah di masa mendatang.

Tuban, 2 Juli 2024

Peneliti

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

~Jadilah versi terbaik dari dirimu ~

### **PERSEMBAHAN**

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang selalu ada dalam setiap langkah hambanya dan Nabi Muhammad SAW sebagai Tauladan umat manusia.
2. Ayah dan ibu serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan serta do'a pada tiap langkah kehidupan saya.
3. Bapak Su'udi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua program studi D III Keperawatan Tuban.
4. Bapak Su'udi, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Titik Sumiatin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang dengan sabar selalu berusaha meluangkan waktu untuk membimbing kami dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Teresia Retna P, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan solusi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/ibu dosen Prodi D-III Keperawatan Tuban yang selalu memberi motivasi kepada kami, dan memberikan ilmu sampai kami bisa mencapai titik ini.
7. Seluruh Civitas Akademika prodi Tuban yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepala Puskesmas Wire beserta staff terutama kepada Ibu Wiwin yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
9. Peserta Posyandu Lansia yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. MbK Zakiyah yang sudah membantu, memberi masukan dan solusi saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman semuanya angkatan 2021 yang saya sayangi dan saya banggakan serta teman sepelembimbing karya tulis ilmiah, terima kasih.

12. Terimakasih kepada almamater tercinta Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu, keterampilan, dan juga pengalaman.
13. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah sabar dan juga kuat dalam berproses sejauh ini.
14. Terimakasih kepada orang-orang baik yang telah hadir dalam kehidupan saya. Semoga dimudahkan segala urusan dunia akhir. Aamiin...