

DAFTAR PUSTAKA

- Abad VC, Guilleminault C. Insomnia in elderly patients: Recommendations for pharmacological management. *Drug Aging*. Published online 2018. doi:<https://doi.org/10.1007/s40266-018-0569-8>
- Berkley AS, Carter PA, Yoder LH, Acton G, Holahan CK. The effects of insomnia on older adults quality of life and daily functioning: A mixed-methods study. *Geriatr Nurs (Minneap)*. 2020;41(6):832-838. doi:10.1016/j.gerinurse.2020.05.008
- Bhaskar S, Hemavathy D, Prasad S. Prevalence of chronic insomnia in adult patients and its correlation with medical comorbidities. *J Fam Med Prim Care*. 2016;5(4):780. doi:10.4103/2249-4863.201153
- Carroll JE, Esquivel S, Goldberg A, et al. Insomnia and telomere length in older adults. *Sleep*. 2016;39(3):559-564. doi:10.5665/sleep.5526
- Danirmala D, Ariani P. Angka Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar, Bali Tahun 2015. *E-Jurnal Med Udayana*. 2019;8(1):27. doi:10.24922/eum.v8i1.45308
- Dahroni, Arisdiani, T & Puji, Y.(2017). Hubungan antara stress emosi dengan kualitas tidur lansia. *Jurnal keperawatan*, 5, 68-71
- Departement Of Economic & Social Affairs Population Division. *World Population Ageing 2019.*; 2020. http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-94-007-5204-7_6
- Dharma, K, (2011). *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Trans Informedia
- Ernawati, Sudaryanto A. Faktor -Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Insomnia pada Lanjut Usia di Desa Gayam Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo. *Ber Ilmu Keperawatan*. 2010;3(2):78-85.
- Gorgoni M, De Gennaro L. Sleep in the aging brain. *Brain Sci*. 2021;11(2):1-7. doi:10.3390/brainsci11020229
- Hariman AI, Purba HS. Statistik Penduduk Lanjut Usia Provinsi Sumatera Utara. (Ariesyadi CP, Paripurnanngirum AD, eds.). Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara; 2020.
- Hawari, D (2013). *Manajemen Stres, cemas dan depresi*. Jakarta : FKUI
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia di RW 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus*. *Jurnal Kesmas Cendekia Utama*, 6,91
- Indriani, Y. (2010). *Tingkat Stres Lansia Di Panti Werda "Pucang Gading" Semarang Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro*
- Kartini A, Gunardi S. Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lansia. *J Ilmu Keperawatan Indones*. 2017;7(2):222-228. doi:10.24036/perspektif.v4i4.466

- Kementerian Kesehatan RI. Situasi lansia di Indonesia tahun 2017: Gambar struktur umur penduduk indonesia tahun 2017. Pus Data dan Inf. Published online 2017:1--9.
- Kim WJ, Joo WT, Baek J, et al. Factors associated with insomnia among the elderly in a Korean rural community. *Psychiatry Investig.* 2017;14(4):400-406. doi:10.4306/pi.2017.14.4.400
- Mander BA, Winer JR, Walker MP. Sleep and Human Aging. *Neuron.* 2017;94(1):19-36. doi:10.1016/j.neuron.2017.02.004
- Novianti, I., & Nahariani, P. (2015). *Hubungan Stres Dengan Insomnia Pada Lansia Di Desa Gambiran Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang.*
- Nurdin MA, Arsin AA, Thaha RM. Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa Quality of Life of Patients with Insomnia to Students. *Univ Hasanudin.* 2018;14(2):128-138.
- Patel D, Steinberg J, Patel P. Insomnia in the elderly: A Review. *Insomnia Diagnosis Treat.* 2018;14(6):224-234. doi:http://dx.doi.org/10.5664/jcsm.7172
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres.* Yogyakarta : nuha medika.
- Rahmadayani A, Boy E, Achsanudin MR. Religious Aspects of Depression in the Elderly. *MAGNA MEDICA Berk Ilm Kedokt dan Kesehat.* 2022;9(1):35. doi:10.26714/magnamed.9.1.2022.35-42
- Rahman, S. (2016). Faktor- faktor yang mendasari stress pada lansia. *Jurnal Pendidikan Indonesia* 16 (1): 1-7
- Rarasta M, Ar D, Nita S. Prevalensi Insomnia pada Usia Lanjut Warga Panti Werdha Dharma Bakti dan Tresna Werdha Teratai Palembang. *J Biomedik Indones.* 2018;4(2):1-7.
- Sherman A, Wahyuni AAS. Prevalensi Insomnia Pada Lansia Poliklinik Geriatri RSUP Sanglah. *E-Jurnal Med Udayana.* 2019;8(2).
- Srianti, A. 2018. Tinjauan Tentang Stres. Universitas Padjajaran Fakultas Ilmu Keperawatan Jtinagor. Artikel Penelitian
- Sukmawati, Ni Made Hegard dan I. Gede Sandi Widarta Putra. 2019. Reliabilitas Kuisiener Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bhasa Indonesia Dalam Mengukur. "Jurnal Lingkungan dan pemangunan 3(2):30-38ss
- Sumirta, I. Nengah dan AA Istrilaraswati. 2017. "Faktor yang menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pda Lansia
- Wulan.(2012). *Menghadapi stress dan depresi, Seni Menikmati Hidup Agar selalu bahagia, Edisi 1.* Jakarta:platinum
- Wulandari NT. Perbedaan kejadian insomnia pada lansia yang tinggal di panti wredha dengan yang tinggal bersama keluarga. Published online 2018. http://eprints.ums.ac.id/63612/12/NASKAH_PUBLIKASI_190718.pdf