

## DAFTAR TABEL

	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Pengukur Kualitas Tidur.....	19
Tabel 2.2	Tabel Rujukan Penelitian.....	32
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional .....	42
Tabel 4.1	Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di SMAN 3 Tuban bulan Mei tahun 2024 .....	52
Tabel 4.2	Distribusi Kecanduan Game Online Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Tuban pada Bulan Mei 2024.....	53
Tabel 4.3	Distribusi Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Tuban Pada Bulan Mei 2024 .....	53
Tabel 4.4	Analisis Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Tuban pada Bulan Mei 2024.....	53