

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang

.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik dua
&	: Dan
%	: Prosentase
(: Kurung buka
)	: Kurung tutup
?	: Tanda tanya
!	: Tanda seru
=	: Sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
/	: Garis miring
-	: Tanda hubung
√	: Check list
N	: Jumlah responden

Daftar Singkatan

M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
S.Kep, Ns	: Sarjana Keperawatan Ners
ARAS	: <i>Ascending Reticular Activating System</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
BSR	: Bulbar Synchronizing Region
DIII	: Diploma 3
EEG	: <i>Elektroensefalogram</i>
EOG	: <i>Elektro-Okulogram</i>
EMG	: <i>Elektromiogram</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIP	: Nomor Induk Pegawai
NREM	: <i>Nonrapid Eye Movement</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
POLTEKKES	: Politeknik Kesehatan Surabaya
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
SOL	: <i>Sleep Onset Latency</i>
SK	: Surat Keterangan
SSP	: Sistem Saraf Pusat
SWS	: <i>Slow Wave Sleep</i>
TST	: <i>Total Sleep Time</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
IAD	: <i>Internet Addiction Disorder</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>