

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Lembar Persyaratan Gelar.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Orisinalitas	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan Persembahan.....	viii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan dan Lambang.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Aktivitas Fisik	5
2.1.1 Definisi Aktifitas Fisik.....	5
2.1.2 Jenis-Jenis Aktivitas Fisik.....	5
2.1.3 Manfaat Aktifitas Fisik	6
2.1.4 Pengukuran Aktivitas Fisik	7
2.2 Konsep Obesitas	8
2.2.1 Definisi Obesitas	8
2.2.2 Penentuan Obesitas.....	8
2.2.3 Faktor Penyebab Obesitas	9
2.2.4 Dampak Obesitas	10

2.2.5 Pencegahan Obesitas	11
2.3 Konsep Remaja.....	12
2.3.1 Definisi Remaja	12
2.3.2 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	12
2.3.3 Perubahan Pada Remaja	13
2.4 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian	14
2.4.1 Kerangka Konseptual	14
2.4.2 Hipotesis Penelitian.....	15
2.5 Riset Pendukung Penelitian	16

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Kerangka Kerja.....	27
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel.....	28
3.2.3 Teknik Sampling	29
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.4.1 Variabel Independen.....	30
3.4.2 Definisi Dependen.....	30
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.5.1 Lokasi Penelitian	32
3.5.2 Waktu Penelitian	32
3.6 Instrumen Penelitian	32
3.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	33
3.7.1 Prosedur Pengambilan Data	33
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data	33
3.8 Analisis Data	33
3.8.1 <i>Editing</i>	34
3.8.2 <i>Coding</i>	34
3.8.3 <i>Scoring</i>	35
3.8.4 <i>Tabulating</i>	36
3.9 Etika Penelitian.....	36
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan menjadi responden) ...	37
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama).....	37
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	37

BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2	Data Umum	39
4.1.3	Data Khusus	40
4.2	Pembahasan	41
4.2.1	Aktivitas Fisik Pada Remaja di SMP N 6 Tuban	41
4.2.2	Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMP N 6 Tuban.	42
4.2.3	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMP N 6 Tuban	44
4.3	Keterbatasan Penelitian	46
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN		