

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT GASTRITIS PADA REMAJA DI SMAN 3 TUBAN

Oleh:

**ALFIN EKO ADI PRASETYO**

**NIM : P27820521004**

Gastritis merupakan penyakit lambung yang dapat menyerang pada segala usia di negara berkembang dan pada negara maju sebagian besar dijumpai pada usia remaja. Jumlah penderita gastritis antara pria dan wanita, ternyata gastritis lebih banyak terjadi pada wanita daripada laki-laki. Gastritis di seluruh dunia diderita lebih dari 1,7 milyar. Pada negara berkembang infeksi (Riyanto, 2012). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang penyakit gastritis pada remaja di SMAN 3 Tuban.

Desain penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja kelas 11 di SMAN 3 Tuban yang berjumlah 252 remaja, dengan besar sampel 155 remaja. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Variabel penelitiannya yaitu gambaran pengetahuan tentang penyakit gastritis pada remaja. Cara pengambilan data dengan membagikan kuesioner kemudian dilakukan pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS untuk melihat persentase data hasil penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya (59%) remaja berusia 17 tahun, sedangkan jenis kelamin sebagian besar (62%) perempuan. dan setengah besar dari remaja di SMAN 3 Tuban memiliki pengetahuan baik sebanyak 118 orang (76%) tentang penyakit gastritis. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswa tentang penyakit gastritis di SMAN 3 Tuban menunjukkan sudah memahami dengan baik mengenai penyakit gastritis.

Oleh sebab itu semakin tinggi tingkat pengetahuan gastritis tidak mempunyai arti dalam menunjukkan semakin sedikit juga yang terkena gastritis di SMAN 3 Tuban. Siswa yang tidak terkena gastritis belum tentu menerapkan pola makan yang baik, stres, pola tidur dan juga olahraga teratur sehingga tidak memiliki resiko terkena gastritis. Hal ini yang kurang optimalnya sosialisasi dari pihak sekolah mengenai pengetahuan tentang penyakit gastritis. Akan tetapi sebagian besar siswa sudah mengerti tentang penyakit gastritis.

**Kata Kunci: Gastritis, Pengetahuan, Remaja**

## **ABSTRACT**

### **OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT GASTRITIS DISEASE IN ADOLESCENTS AT SMAN 3 TUBAN**

**By:**

**ALFIN EKO ADI PRASETYO**

**NIM : P27820521004**

*Gastritis is a stomach disease that can attack at any age in developing countries and in developed countries it is mostly found in teenagers. The number of gastritis sufferers is between men and women, it turns out that gastritis occurs more often in women than men. Gastritis worldwide affects more than 1.7 billion. In developing countries, infection (Riyanto, 2012). The aim of this research was to determine the description of knowledge about gastritis in adolescents at SMAN 3 Tuban.*

*Descriptive research design with a cross-sectional approach. The research population was all 11th grade teenagers at SMAN 3 Tuban, totaling 252 teenagers, with a sample size of 155 teenagers. The sampling technique used is Simple Random Sampling. The research variable is a description of knowledge about gastritis in adolescents. The method for collecting data is by distributing questionnaires and then processing the data using the SPSS application to see the percentage of research data.*

*The results showed that almost half (59%) of the teenagers were 17 years old, while the majority (62%) were female. and half of the teenagers at SMAN 3 Tuban had good knowledge, 118 people (76%) about gastritis.*

*This shows that students' knowledge about gastritis at SMAN 3 Tuban shows that they have a good understanding of gastritis. Therefore, the higher the level of knowledge about gastritis has no meaning in indicating that fewer people suffer from gastritis at SMAN 3 Tuban. Students who do not have gastritis do not necessarily have a good diet, stress, sleep patterns or regular exercise so they do not have the risk of getting gastritis. This is a lack of optimal socialization from the school regarding knowledge about gastritis. However, most students already understand about gastritis.*

**Keywords: Gastritis, Knowledge, Teenagers**