

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENGOLESAN SARI UBI JALAR UNGU SEBAGAI BAHAN DETEKSI PLAK GIGI (Studi pada Remaja Karang Taruna usia 17-19 tahun di Mustika Baru RT10 RW01 Ngagel, Surabaya)

Masalah yang umum terjadi pada kesehatan gigi adalah karies gigi dan penyakit periodontal yang dipicu oleh kondisi yang tidak baik dalam rongga mulut. Plak adalah faktor utama yang menyebabkan karies (lubang gigi) dan penyakit periodontal. **Masalah** dalam penelitian ini adalah buruknya nilai indeks *Personal Hygiene Performance* pada Remaja Karang Taruna usia 17-19 tahun di Mustika Baru RT10 RW01 Ngagel, Surabaya tahun 2023 dari hasil pemeriksaan didapatkan hasil rata-rata *Personal Hygiene Performance* sebesar 3,7 termasuk kedalam kategori buruk. **Penelitian bertujuan** untuk menilai efektivitas pengolesan sari ubi jalar ungu sebagai bahan deteksi plak gigi pada remaja karang taruna usia 17-19 tahun di mustika baru RT10 RW01 Ngagel, Surabaya. **Metodologi penelitian** yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan eksperimen, dengan partisipasi dari 30 responden dalam penelitian. Data diperoleh melalui metode observasi. Analisa data dilakukan dengan menerapkan uji *One-Sample T Test*. **Hasil penelitian** ini adalah terdapat efektivitas pengolesan sari ubi jalar ungu sebagai bahan deteksi plak gigi pada remaja karang taruna usia 17-19 tahun di Mustika Baru RT10 RW01 Ngagel, Surabaya. Hasil dari analisa data menghasilakn nilai Sig. (*2-tailed*) sebesar 0.007 yang artinya < 0.05 , dari situ, dapat ditarik kesimpulan bahwa sari ubi jalar ungu efektif untuk dijadikan sebagai bahan deteksi plak gigi.

Kata kunci : Ubi Jalar Ungu, Sari Ubi Jalar Ungu, Indeks Plak *Personal Hygiene Performance*, Remaja