

ABSTRAK

HUBUNGAN CARA MENYIKAT GIGI DENGAN *DEBRIS INDEX* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BUDURAN KABUPATEN SIDOARJO

Masalah: Rata-rata *debris index* pada ibu hamil di Puskesmas Buduran Kabupaten Sidoarjo termasuk kategori buruk. Tingginya *debris index* disebabkan oleh beberapa faktor terkait cara menyikat gigi. Selama masa kehamilan, ibu hamil disarankan untuk selalu memperhatikan kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan cara menyikat gigi secara teratur serta cara yang benar untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut pribadinya, sehingga terhindar dari penyakit mulut yang dapat mempengaruhi kehamilan. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan cara menyikat gigi dengan *debris index* pada ibu hamil di Puskesmas Buduran Kabupaten Sidoarjo. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan metode *cross sectional*, dengan sampel ibu hamil di Puskesmas Buduran Kabupaten Sidoarjo yang berjumlah 44 orang ibu hamil. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar pemeriksaan untuk mengukur *debris index* serta lembar observasi untuk menilai cara menyikat gigi. Teknik analisis menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil :** Hasil uji dari penelitian cara menyikat gigi ibu hamil di Puskesmas Buduran Kabupaten Sidoarjo termasuk kategori sedang yaitu sebesar 54,5%. *Debris index* ibu hamil di Puskesmas Buduran Kabupaten Sidoarjo termasuk dalam kategori sedang sebesar 56,8%. Hasil uji dari penelitian didapatkan nilai *p value* yaitu 0,023 atau skor *P* signifikansi dibawah α (0,05). Adanya hubungan cara menyikat gigi dengan *debris index* pada ibu hamil di Puskemas Buduran Kabupaten Sidoarjo.

Kata Kunci : Cara Menyikat Gigi, *Debris Index*, Ibu hamil.