

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Diabetes Melitus .....	6
2.1.1 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	7
2.1.2 Gejala Diabetes Melitus .....	9
2.1.3 Faktor Penyebab Diabetes .....	10
2.1.4 Pemantauan dan Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	12
2.2 Ubi Jalar Ungu .....	15
2.2.1 Kandungan Gizi Ubi Jalar Ungu .....	17
2.2.2 Hasil Olahan Ubi Jalar Ungu .....	18
2.3 Buah Naga .....	19
2.3.1 Jenis Buah Naga .....	20
2.3.2 Kulit Buah Naga .....	23
2.3.3 Hasil Olahan Kulit Buah Naga .....	24
2.4 Serat .....	25
2.4.1 Pengertian Serat .....	25
2.4.2 Penggolongan Serat .....	26
2.4.3 Komponen Serat .....	26
2.4.4 Kebutuhan Serat Bagi Tubuh Manusia .....	27
2.4.5 Akibat Kurang Serat .....	28
2.5 Puding .....	29
2.6 Organoleptik .....	29
2.7 Uji Kesukaan (Uji Hedonik) .....	32

BAB 3	KERANGKA KONSEP .....	34
3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	34
3.2	Keterangan Kerangka Konsep.....	35
3.3	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	37
4.1	Desain Penelitian.....	37
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
4.3	Populasi dan Sampel .....	38
4.3.1	Sampel.....	38
4.3.2	Besar Sampel.....	39
4.4	Variabel Penelitian dan Operasional Variabel .....	40
4.4.1	Variabel Penelitian .....	40
4.4.2	Definisi Operasional.....	41
4.5	Kerangka Operasional.....	43
4.5.1	Keterangan Kerangka Operasional .....	44
4.6	Teknik Pengumpulan dan Instrumen Data .....	44
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data .....	44
4.6.2	Instrumen Pembuatan Puding JALUKUNA .....	45
4.6.3	Teknik Pengumpulan Data Uji Organoleptik.....	47
4.6.4	Instrumen Uji Kadar Serat .....	48
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
5.1	Hasil Penelitian .....	51
5.1.1	Karakteristik Formulasi Puding JALUKUNA.....	51
5.1.2	Hasil Uji Organoleptik Puding JALUKUNA.....	52
5.1.3	Hasil Uji Kadar Serat Puding JALUKUNA.....	56
5.2	Pembahasan .....	57
5.2.1	Karakteristik Organoleptik Puding JALUKUNA.....	57
5.2.2	Kadar Serat Pada Puding JALUKUNA.....	61
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN .....	63
	DAFTAR PUSTAKA .....	64
	LAMPIRAN .....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Glukosa Dalam Darah.....	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi.....	15
Tabel 2.3 Kebutuhan Kalori Penderita Diabetes.....	15
Tabel 2.4 Komposisi Zat Gizi Ubi Jalar Ungu Per 100 Gram .....	18
Tabel 2.5 Kandungan Zat Gizi Tiap 100 Gram Kulit Buah Naga Merah .....	23
Tabel 2.6 Komponen Serat Pangan .....	27
Tabel 4.1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional Variabel .....	41
Tabel 4.2 Formulasi Puding JALUKUNA .....	46
Tabel 5.1 Karakteristik Formulasi Puding JALUKUNA .....	50
Tabel 5.2 Distribusi Rata-Rata Penilaian Formulasi Puding JALUKUNA .....	51
Tabel 5.3 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i> Puding JALUKUNA .....	53
Tabel 5.4 Hasil Uji <i>Kruskall Wallis</i> Puding JALUKUNA Tiap Sampel .....	53
Tabel 5.5 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Pada Puding JALUKUNA .....	54
Tabel 5.6 Rerata Kadar Serat Dalam 100 Gram Puding JALUKUNA.....	55
Tabel 5.7 Kandungan Serat Produk Puding JALUKUNA .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ubi Jalar Ungu( <i>Ipomoea batatas (L.) Lam</i> .....	17
Gambar 2.2 Buah Naga Putih .....	21
Gambar 2.3 Buah Naga Merah.....	21
Gambar 2.4 Buah Naga Kuning .....	22
Gambar 2.5 Buah Naga Super Merah .....	22
Gambar 2.6 Kulit Buah Naga .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 2 Kuesioner Uji Organoleptik .....	72
Lampiran 3 Bahan dan Pembuatan Puding JALUKUNA.....	73
Lampiran 4 Dokumentasi Uji Organoleptik Puding JALUKUNA .....	74
Lampiran 5 Hasil Uji Laboratorium Kadar Serat Kasar Puding JALUKUNA.....	75
Lampiran 6 Hasil Uji Organoleptik Puding JALUKUNA.....	76

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetik Assosiation</i>
DM	= Diabetes Mellitus
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
PB PERKENI	= Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	= <i>World Health Organization</i>