

ABSTRAK

EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH NANAS (*ANANAS COMOSUS L. MERR*) TERHADAP DEBRIS INDEKS (Studi Pada Siswa Kelas V SDN Barengkrajan 1 Sidoarjo Tahun 2024)

Latar Belakang: Buah nanas disukai ramai orang sebab rasa umumnya manis sedikit asam, aroma sangat harum dan mudah dijumpai dimana-mana. Buah nanas mengandung serat dan air yang cukup banyak serta mengandung zat aktif seperti *enzim bromelin* dan *flavonoid* yang berfungsi sebagai antibakteri sehingga dapat menghentikan pertumbuhan bakteri plak dan mengurangi pertumbuhan bakteri *Streptococcus mutans*. Lalu nanas mengandung *asam sitrat* yang dapat meningkatkan sekresi saliva serta nanas mengandung *iodium* dan *fenol* yang berfungsi sebagai antiseptik. **Tujuan:** Agar tahu efektivitas mengunyah buah nanas terhadap debris indeks pada siswa kelas V SDN Barengkrajan 1 Sidoarjo. **Metode:** Penelitian ini dilaksanakan dengan cara mengumpulkan data debris indeks siswa kelas V SDN Barengkrajan 1 Sidoarjo yang berjumlah 30 siswa dengan menggunakan lembar pemeriksaan debris indeks dengan melaksanakan pengamatan secara langsung terhadap responden dan memberikan intervensi berupa mengunyah buah nanas. Analisis data dengan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil menunjukkan adanya penurunan debris indeks siswa kelas V SDN Barengkrajan 1 Sidoarjo antar sebelum dan setelah diberikan intervensi yakni dari buruk ke sedang. **Kesimpulan:** Terdapat efektivitas mengunyah buah nanas terhadap debris indeks pada siswa kelas V SDN Barengkrajan 1 Sidoarjo.

Kata kunci : Mengunyah buah nanas, debris indeks, siswa kelas V SD